



音楽 始めようハーモニカ



自分の好きな曲を自由に吹く個性を大切に...

唐見俊一郎 第②④土曜 13:30~15:30

音楽 ウクレレ(初級)



ウクレレは小さくて可愛らしいお手軽な楽器!

中畑 綾乃 第②④土曜 10:00~11:30

音楽 楽しいボイストレーニング



歌は軽いスポーツです。声のエネルギーである息を...

音楽 歌謡カラオケ



歌は健康に良いことです。日本の歌謡曲から主に...

音楽 昭和歌謡を歌いましょう



昭和30年代から昭和の終わりの歌謡曲など...

関 昭憲 第①③⑤火曜 13:30~15:30

音楽 join us! フルート



美しく輝くフルート、身体の使い方、呼吸の仕方...

音楽 フルート アフター6



癒やされる優しい音色から深みある音色まで...

音楽 おとなのケンハモ



ケンハモ(鍵盤ハーモニカ)が子どもの楽器から...

音楽 大人のためのピアノ教室



長い間弾いていなかった方、中高年の方、大歓迎...

音楽 シニアのための脳トレピアノ



ピアノを演奏して楽しみたい!脳を活性化させる...

健康 こどもクラシックバレエ

バレエを通して、踊る楽しさや表現する喜びを知って...



小池 恵子 毎週水・金曜 15:30~16:30

健康 姿勢美人ピラティス

柔軟性・可動性・バランス身体感覚の向上、腰痛や...



川崎 弘子 毎週火曜 13:30~14:45

健康 リフレッシュヨガ

沖ヨガによって骨盤の歪みが改善され、身体の内面...



大下 英子 毎週月曜 18:30~20:00

健康 ウォーキングエクササイズ

日頃、運動不足が気になっていませんか?最初に体をほ...



大下 英子 毎週火曜 10:00~12:00

健康 バランスヨガ

体の歪みは毎日の生活習慣から起こるものです。バラン...



大下 英子 毎週木曜 13:00~14:30

健康 太極拳

ゆっくりとした動き、呼吸により精神を安定させ緊張...



坂本 公子 毎週月曜 10:00~11:30

健康 楽しいフラダンス

ハワイアンメロディだけでなく日本語の曲も取り入れ...



金子 冴子 毎週月曜 13:00~14:30

健康 フラダンス

フラダンスで踊ることにより適度な運動になります...



金子 冴子 毎週土曜 18:30~20:00

健康 美しくなる体づくりの90分

体を本気で変えたい方のクラスです。ヨガ、筋トレ...



金井 富枝 毎週木曜 10:00~12:00

健康 セミホットヨガ

常温のヨガより大人気なホットヨガ!従来の温度より...



金井 富枝 毎週木曜 18:30~20:00

健康 美体幹ベリーダンス(入門)

ベリーダンスは身体への負担が少ない踊りなので、楽し...



SAORI 毎週金曜 13:30~15:00

伝統 新日本舞踊(松若流)

日本の伝統芸能である古典舞踊を重んじつつ、現代の...



松若 雅徳由 第②④土曜 10:00~12:00

伝統 華道(池坊)

生活の中に生け花を探り入れて見ましょう。幾つにな...



前田 勝恵 第①③土曜 10:00~12:00

伝統 茶道(上田宗簡流)

流野藩の家老・上田宗簡が伝えた武家茶道です。...



福間 宗伸 毎週金曜 13:30~15:30

伝統 いすで茶の湯裏千家

「茶の湯に出会う・日本に出会う」年齢・性別・経歴にかかわらず...



三浦 宗輝 第①③⑤火曜 10:00~12:00

伝統 表千家茶道教室

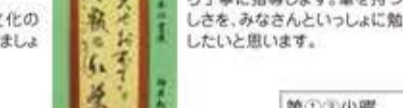
技術や点前など日本人たる美しい所作や作法、「茶の湯」の心を体得する...



久賀 宗仁 第③月曜 13:30~15:30

健康 基礎から始める漢字書道

文字を書く機会が少なくなった現代です。「日本の伝統文化」...



向井 虹峰 第①③土曜 10:00~12:00

語学 フランス語(入門~初級)

読む、書く、話す、聞くことの4つのコミュニケーション...



Frank Clavier 毎週金曜 18:00~20:00

語学 中国語(入門)

中国語の基礎としての発音、簡単な文法、簡単な会話...



韓 京梅 毎週木曜 18:00~20:00

語学 中国語(初級)

中国語の簡単な基礎の上で、基本的な文法、会話練習...



韓 京梅 毎週水曜 18:00~20:00

語学 英会話(こんな時、どうする)

英語を話すときに、「DとTの単語で話さない。」そんな...



Steve Houliston 第②④火曜 13:30~15:00

語学 英会話(中級)

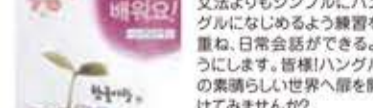
生きた英語で会話の実践力を身につけていきましょう...



英会話専任講師 毎週土曜 18:00~20:00

語学 韓国語(入門)

ハングルはアルファベットと同じように、母音と子音...



金 明子 第②④木曜 13:30~15:00

語学 やさしい韓国語(初級)~基礎と会話~

ハングルの読み書きや、簡単な会話などの練習、応用...



韓国語専任講師 毎週月曜 18:00~20:00

語学 ステップアップ韓国語(中級2)

韓国語での会話を中心に聞き取りや文法を深めて...



韓国語専任講師 毎週水曜 18:00~20:00

スポーツ教室 硬式テニス
◆第1期: 4月上旬~6月下旬
◆第2期: 9月上旬~12月上旬
◆第3期: 1月上旬~3月下旬

入会・受講のご案内
●受講料/前納制で3か月分(1期分)の金額を各講座の欄に記載しています。
●受講生が4名に満たない場合や講師のやむを得ない事情などにより、講座を開講しないことがあります。

地図: 西広島バイパス、JR山陽本線、西広島駅、JR山陽本線、西広島駅、JR山陽本線、西広島駅