

	催物名	開演時間	入場料等	主催者
23 木	第37回 中国地区レディースバドミントン選手権大会 広島県予選会	9:00~18:00	無料	広島県レディースバドミントン連盟

カルチャークラブ受講生 第1期生(4月~6月期) 募集

CULTURE-CLUB NAVI

新規講座	興味・生活	おしゃれな純銀粘土アクセサリー 第②④水曜 18:00~20:00	美術・芸術	自由に描く絵画教室 第①③月曜 15:00~17:00	音楽	発声の基礎 第①③水曜 13:30~15:00	音楽	はじめての大正琴 第②④水曜 13:30~15:00
	音楽	始めようハーモニカ 第②④土曜 13:30~15:30	伝統	茶道(上田宗箇流) 毎週水曜 10:00~12:00 毎週金曜 13:30~15:30	伝統	表千家茶道教室 毎週土曜 10:00~12:00 第③月曜 13:30~15:30		

常設講座	文学・教養	棚守房頭(たなもりふさあき)考 ~巖島神社の未来を切り開いた男~ 月1回シリーズ/第②火曜 10:00~12:00	音楽	アンチエイジング(若返り)・ドラム アドバンスコース 第①③土曜 10:00~11:30	健康	ダンス&ヨガ 毎週金曜 18:30~20:30		
		詩のある暮らし 月1回シリーズ/第②火曜 13:30~15:00		ウクレレ 第②④土曜 10:00~11:30		自彊術(じきょうじゅつ) 毎週金曜 13:00~14:30		
		あなたが輝く朗読教室 第②④月曜 13:00~15:00		カラオケ歌謡ポップス 毎週月曜 10:00~12:00		健康背中ストレッチ 毎週土曜 13:00~14:30		
	興味・生活	スマイルトレーニング 第②④月曜 10:00~12:00		join us! フルート 第①③火曜 10:00~11:30		伝統	日本舞踊(花柳流) 毎週水曜 10:00~12:00 18:00~20:00	
		フラワーデザイン 第①③水曜 10:00~12:00 13:30~15:30/18:00~20:00		フルート アフター6 第②④水曜 18:30~20:00			新日本舞踊(松若流) 第②④土曜 10:00~12:00	
		幸せの着物リメイク 第①③火曜 9:30~12:00 13:00~15:30		三味線(長唄) 第②④火曜 13:00~15:00			華道(池坊) 第①③木曜 10:00~12:00 18:00~20:00	
		第①③木曜 9:30~12:00		楽しいボイストレーニング 第①③金曜 10:30~12:00 第②④金曜 10:30~12:00			いすで茶の湯裏千家 第①③金曜 10:00~12:00	
	ハンドメイド教室 第②④火曜 13:00~15:00	大人のためのピアノ教室 第②④水曜 10:00~11:30 13:00~14:30/15:00~16:30 第②④木曜 10:00~11:30		裏千家茶道教室 毎週木曜 10:00~12:00 18:00~20:00				
	美術・芸術	楽しく創作 ~多色刷り木版画の世界~ 第①③土曜 10:00~12:00		健康		子どもクラシックバレエ 毎週月・火・木・金曜 15:30~17:30	書道	お仕事帰りのペン習字 毎週月曜 18:00~20:00
		漆 芸~本漆使用~ 第②④火曜 10:00~12:00				姿勢美人ピラティス 毎週火曜 13:30~15:00		基礎から始める漢字書道 第①③火曜 10:00~12:00 13:30~15:30/18:00~20:00
水彩画を楽しむ 第①③金曜 13:00~15:00		骨盤ストレッチ 毎週水曜 14:00~15:30	書道(かな) 毎週金曜 10:00~12:00 18:00~20:00					
水墨画で作品づくり 第②④水曜 13:00~15:00		太極拳 毎週月・金曜 10:00~12:00	英会話/こんな時、どうする? 第②④火曜 13:30~15:00					
日本画に親しむ 毎週木曜 10:00~12:00		リフレッシュヨガ 毎週月曜 18:30~20:00	英会話(初級) 毎週月曜 18:30~20:00					
俳画のハガキ絵 月1回シリーズ/第①火曜 10:00~12:00		ウォーキングエクササイズ 毎週火曜 10:00~12:00	英会話(中級) 毎週土曜 18:00~20:00					
絵手紙 第①③月曜 10:00~12:00		マットピラティス 毎週火曜 18:30~20:00	ゼロから学ぶ韓国語(入門) 第②④木曜 18:00~19:30					
陶 芸 第②④水曜 13:30~15:30		バランスヨガ 毎週木曜 13:00~15:00	やさしい韓国語(初級)~基礎と会話~ 毎週月曜 18:00~20:00					
音楽		はじめての発声練習 月1回シリーズ/第①水曜 10:30~12:00	楽しいフラダンス 第②④月曜 13:00~14:30		語学	ステップアップ韓国語(中級2) 毎週水曜 18:00~20:00		
		はじめてのうたごえ広場 月1回シリーズ/第③水曜 10:30~12:00	フラダンス 第②④土曜 18:30~20:00			中国語(入門) 毎週木曜 18:00~20:00		
	うたって元気うたごえ広場 第②④火曜 10:30~12:00	美しくなる体づくりの90分 毎週木曜 10:00~12:00	中国語(初級) 毎週水曜 18:00~20:00					
	大人も楽しめるクラリネット 第①③火曜 13:00~14:30	セミホットヨガ 毎週水曜 18:30~20:00	中国語(中級) 毎週火曜 18:00~20:00					
アンチエイジング(若返り)・ドラム ビギナーズコース 第①③月曜 13:00~14:30		フランス語(入門) 毎週水曜 18:00~20:00						

見学・体験 講座によって無料で見学・体験が可能です。

受付	随時	会員登録手数料	2,200円(2年間有効)
受付時間	9:00~19:00 (日・祝日は休講日)	受講料	各講座によって違うため、お問い合わせください。
募集人員	各コース20名程度	申込	会員登録手数料と受講料を添えて、 クラブ事務室までお申送ください。

お問い合わせ ▶ 広島サンプラザカルチャークラブ TEL 082-278-5032
(日・祝日は休講日)

www.hiroshima-sunplaza.or.jp/ 広島サンプラザ 検索 駐車場のご案内 ホール、カルチャークラブにお越しの方は隣接の西部埋立第5公園地下駐車場をご利用ください。(有料)

会員募集!!! 皆さんの福利厚生をサポートします!

広島市中小企業勤労者共済事業



- 入会金 / 500円(入会時のみ)
- 会費 / 月額1,000円(1人につき)

お問い合わせ 082-278-8001

5つのメリット

1. いろいろな割引補助券があります。
(映画館・プレイガイドなど)
2. 割安でイベントに参加できます。
(プロ野球観戦・パーティーなど)
3. 利用助成があります。
(宿泊・健康診断助成金 年1回)
4. 慶弔金の給付があります。
(入学祝い・通学祝金など)
5. 特約店・施設の利用割引があります。
(旅行会社・スポーツ施設など)