

常設講座	文学・教養	柵守房頭 (たなもりふさあき) 考 ~厳島神社の未来を切り開いた男~	月1回シリーズ/第②火曜 10:00~12:00	音楽	アンチエイジング(若返り)・ドラム アドバンスコース	第①③土曜 10:00~11:30	健康	ダンス&ヨガ	毎週金曜 18:30~20:30	
		あなたが輝く朗読教室	第②④月曜 13:00~15:00		ウクレレ	第②④土曜 10:00~11:30		健康背中ストレッチ	毎週土曜 13:00~14:30	
	趣味・生活	スマイルトレーニング	第②④月曜 10:00~12:00		カラオケ歌謡ポップス	毎週月曜 10:00~12:00		伝統	日本舞踊(花柳流)	毎週水曜 10:00~12:00 18:00~20:00
		フラワーデザイン	第①③水曜 10:00~12:00 13:30~15:30/18:00~20:00		join us! フルート	第①③火曜 10:00~11:30			新日本舞踊(松若流)	第②④土曜 10:00~12:00
		幸せの着物リメイク	第①③火曜 9:30~12:00 13:00~15:30		フルーツ アフター6	第②④水曜 18:30~20:00			華道(池坊)	第①③木曜 10:00~12:00 18:00~20:00
			第①③木曜 9:30~12:00		始めようハーモニカ	第②④土曜 13:30~15:30			いすで茶の湯裏千家	第①③金曜 10:00~12:00
		ハンドメイド教室	第②④火曜 13:00~15:00		はじめての大正琴	第②④水曜 13:30~15:00			裏千家茶道教室	毎週木曜 10:00~12:00 18:00~20:00
		おしゃれな純銀粘土 アクセサリー	第②④水曜 18:00~20:00		三味線(長唄)	第②④火曜 13:00~15:00			表千家茶道教室	毎週土曜 10:00~12:00 第③月曜 13:30~15:30
	美術・芸術	楽しく創作 ~多色刷り木版画の世界~	第①③土曜 10:00~12:00		楽しいボイストレーニング	第①③金曜 10:30~12:00 第②④金曜 10:30~12:00		書道	茶道(上田宗箇流)	毎週水曜 10:00~12:00 毎週金曜 13:30~15:30
		漆 芸~本漆使用~	第②④火曜 10:00~12:00		大人のための ピアノ教室	第②④水曜 10:00~11:30 13:00~14:30/15:00~16:30			お仕事帰りのペン習字	毎週月曜 18:00~20:00
		水彩画を楽しむ	第①③金曜 13:00~15:00			第②④木曜 10:00~11:30			基礎から始める漢字書道	第①③火曜 10:00~12:00 13:30~15:30/18:00~20:00
		水墨画で作品づくり	第②④水曜 13:00~15:00		子どもクラシックバレエ	毎週火・木・金曜 15:30~17:30			書道(かな)	毎週金曜 10:00~12:00 18:00~20:00
日本画を楽しむ		毎週木曜 10:00~12:00	姿勢美人ピラティス	毎週火曜 13:30~15:00	英会話/こんな時、どうする?	第②④火曜 13:30~15:00				
俳画のハガキ絵		月1回シリーズ/第①金曜 10:00~12:00	骨盤ストレッチ	毎週水曜 14:00~15:30	英会話(初級)	毎週月曜 18:30~20:00				
絵手紙		第①③月曜 10:00~12:00	太極拳	毎週月・金曜 10:00~12:00	英会話(中級)	毎週土曜 18:00~20:00				
陶 芸		第②④水曜 13:30~15:30	リフレッシュヨガ	毎週月曜 18:30~20:00	ゼロから学ぶ韓国語(入門)	第②④木曜 18:00~19:30				
自由に描く絵画教室		第①③月曜 15:00~17:00	ウォーキングエクササイズ	毎週火曜 10:00~12:00	やさしい韓国語(初級) ~基礎と会話~	毎週月曜 18:00~20:00				
音楽		はじめての発声練習	月1回シリーズ/第①水曜 10:30~12:00	マットピラティス	毎週火曜 18:30~20:00	ステップアップ韓国語 (中級2)	毎週水曜 18:00~20:00			
		発声の基礎	第①③水曜 13:30~15:00	バランスヨガ	毎週木曜 13:00~15:00	中国語(入門)	毎週木曜 18:00~20:00			
		はじめてのうたごえ広場	月1回シリーズ/第③水曜 10:30~12:00	楽しいフラダンス	第②④月曜 13:00~14:30	中国語(初級)	毎週水曜 18:00~20:00			
	うたって元気!うたごえ広場	第②④火曜 10:30~12:00	フラダンス	第②④土曜 18:30~20:00	中国語(中級)	毎週火曜 18:00~20:00				
	大人も楽しめるクラリネット	第①③火曜 13:00~14:30	美くなる体づくりの90分	毎週木曜 10:00~12:00	フランス語(入門)	毎週水曜 18:00~20:00				
	アンチエイジング(若返り)・ドラム ビギナーズコース	第①③月曜 13:00~14:30	セミホットヨガ	毎週木曜 18:30~20:00						

見学・体験 講座によって無料で見学・体験が可能です。

受付 随時 会員登録手数料 2,200円(2年間有効)

受付時間 9:00~19:00 (日・祝日は休講日) 受講料 各講座によって違うため、お問い合わせください。

募集人員 各コース20名程度 申込 会員登録手数料と受講料を添えて、クラブ事務室までお申送ください。

お問い合わせ▶ 広島サンプラザカルチャークラブ TEL 082-278-5032 (日・祝日は休講日)

会員募集中!! 皆さんの福利厚生をサポートします!

広島市中小企業勤労者共済事業

5つのメリット

1. いろいろな割引補助券があります。(映画館・プレイガイドなど)
2. 割安でイベントに参加できます。(プロ野球観戦・パーティーなど)
3. 利用助成があります。(宿泊・健康診断助成金 年1回)
4. 慶弔金の給付があります。(入学祝金・還暦祝金など)
5. 特約店・施設の利用割引があります。(旅行会社・スポーツ施設など)

●入会金 / 500円(入会時のみ)
●会費 / 月額1,000円(1人につき)

お問い合わせ 082-278-8001