

		催物名	開演時間	入場料等	主催者
5	木	B.LEAGUE 2020-21シーズン	19:05~	B.LEAGUETICKET https://bleague-ticket.psrv.jp	B.LEAGUE 株式会社広島ドラゴンフライズ
6	金	広島ドラゴンフライズ VS 富山グラウジーズ	19:05~		

カルチャークラブ受講生 第3期生 (10月~12月期) 募集中

CULTURE-CLUB NAVI

カテゴリー	講座名	曜日	時間	講師/内容	曜日	講座名	曜日	時間		
文学・教養	棚守房顕(たなもりふさあき)考 ~厳島神社の未来を切り開いた男~	月1回	シリーズ/第②火曜 10:00~12:00	アンチエイジング(若返り)・ドラマ アドバンスコース	第①③土	10:00~11:30	健康	ダンス&ヨガ	毎週金曜	18:30~20:30
	あなたが輝く朗読教室	第②④月	曜 13:00~15:00	ウクレレ	第②④土	曜 10:00~11:30	健康	健康背中ストレッチ	毎週土曜	13:00~14:30
趣味・生活	スマイルトレーニング	第②④月	曜 10:00~12:00	カラオケ歌謡ポップス	毎週月	曜 10:00~12:00	伝統	日本舞踊(花柳流)	毎週水曜	10:00~12:00 18:00~20:00
	フラワーデザイン	第①③水	曜 10:00~12:00 13:30~15:30/18:00~20:00	join us! フルート	第①③火	曜 10:00~11:30		新日本舞踊(松若流)	第②④土	曜 10:00~12:00
	幸せの着物リメイク	第①③火	曜 9:30~12:00 13:00~15:30	フルーツアフター6	第②④水	曜 18:30~20:00		華道(池坊)	第①③木	曜 10:00~12:00 18:00~20:00
	ハンドメイド教室	第②④火	曜 13:00~15:00	始めようハーモニカ	第②④土	曜 13:30~15:30		いすで茶の湯裏千家	第①③金	曜 10:00~12:00
	おしゃれな純銀粘土アクセサリー	第②④水	曜 18:00~20:00	はじめての大正琴	第②④水	曜 13:30~15:00		裏千家茶道教室	毎週木曜	10:00~12:00 18:00~20:00
	楽しく創作 ~多色刷り木版画の世界~	第①③土	曜 10:00~12:00	三味線(長唄)	第②④火	曜 13:00~15:00		表千家茶道教室	毎週土曜	10:00~12:00 第③月曜 13:30~15:30
常設講座	漆芸~本漆使用~	第②④火	曜 10:00~12:00	楽しいボイストレーニング	第①③金	曜 10:30~12:00 第②④金 曜 10:30~12:00	書道	茶道(上田宗箇流)	毎週水曜	10:00~12:00 毎週金曜 13:30~15:30
	水彩画を楽しむ	第①③金	曜 13:00~15:00	大人のための ピアノ教室	第②④水	曜 10:00~11:30 13:00~14:30/15:00~16:30 第②④木 曜 10:00~11:30		お仕事帰りのペン習字	毎週月曜	18:00~20:00
	水墨画で作品づくり	第②④水	曜 13:00~15:00	子どもクラシックバレエ	毎週火・木・金	曜 15:30~17:30		基礎から始める漢字書道	第①③火	曜 10:00~12:00 13:30~15:30/18:00~20:00
	日本画を楽しむ	毎週木	曜 10:00~12:00	姿勢美人ピラティス	毎週火	曜 13:30~15:00		書道(かな)	毎週金曜	10:00~12:00 18:00~20:00
	俳画のハガキ絵	月1回	シリーズ/第①金曜 10:00~12:00	骨盤ストレッチ	毎週水	曜 14:00~15:30		英会話/こんな時、どうする?	第②④火	曜 13:30~15:00
	絵手紙	第①③月	曜 10:00~12:00	太極拳	毎週月・金	曜 10:00~12:00		英会話(初級)	毎週月曜	18:30~20:00
	陶芸	第②④水	曜 13:30~15:30	リフレッシュヨガ	毎週月	曜 18:30~20:00		英会話(中級)	毎週土曜	18:00~20:00
	自由に描く絵画教室	第①③月	曜 15:00~17:00	ウォーキングエクササイズ	毎週火	曜 10:00~12:00		ゼロから学ぶ韓国語(入門)	第②④木	曜 18:00~19:30
	はじめての発声練習	月1回	シリーズ/第①水曜 10:30~12:00	マットピラティス	毎週火	曜 18:30~20:00		やさしい韓国語(初級) ~基礎と会話~	毎週月曜	18:00~20:00
	発声の基礎	第①③水	曜 13:30~15:00	バランスヨガ	毎週木	曜 13:00~15:00		ステップアップ韓国語 (中級2)	毎週水曜	18:00~20:00
	はじめてのうたごえ広場	月1回	シリーズ/第③水曜 10:30~12:00	楽しいフラダンス	第②④月	曜 13:00~14:30		中国語(入門)	毎週木曜	18:00~20:00
	うたって元気うたごえ広場	第②④火	曜 10:30~12:00	フラダンス	第②④土	曜 18:30~20:00		中国語(初級)	毎週水曜	18:00~20:00
大人も楽しめるクラリネット	第①③木	曜 13:30~15:00	美しくなる体づくりの90分	毎週水	曜 10:00~12:00	中国語(中級)	毎週火曜	18:00~20:00		
アンチエイジング(若返り)・ドラマ ヒギナスコース	第①③月	曜 13:00~14:30	セミホットヨガ	毎週木	曜 18:30~20:00	フランス語(入門)	毎週水曜	18:00~20:00		

**見学・体験** 講座によって無料で見学・体験が可能です。

受付 随時 会員登録手数料 2,200円(2年間有効)

受付時間 9:00~19:00 (日・祝日は休講日) 受講料 各講座によって違うため、お問い合わせください。

募集人員 各コース20名程度 申込 会員登録手数料と受講料を添えて、クラブ事務室までお申込ください。

お問い合わせ ▶ 広島サンプラザカルチャークラブ TEL 082-278-5032 (日・祝日は休講日)

会員募集中!! 皆さんの福利厚生をサポートします!

広島市中小企業勤労者共済事業

**5つのメリット**

1. いろいろな割引補助券があります。(映画館・プレイガイドなど)
2. 割安でイベントに参加できます。(プロ野球観戦・パーティーなど)
3. 利用助成があります。(宿泊・健康診断助成金 年1回)
4. 慶弔金の給付があります。(入学祝金・還暦祝金など)
5. 特約店・施設の利用割引があります。(旅行会社・スポーツ施設など)

● 入会金 / 500円(入会時のみ)  
● 会費 / 月額1,000円(1人につき)

お問い合わせ 082-278-8001