

	催物名	開演時間	入場料等	主催者
1	日 B.LEAGUE 2021-2022シーズン 広島ドラゴンフライズ VS 大阪エヴェッサ	14:05~	B.LEAGUETICKET https://bleague-ticket.psr.jp	B.LEAGUE 株式会社広島ドラゴンフライズ
4	水 B.LEAGUE 2021-2022シーズン 広島ドラゴンフライズ VS 信州ブレブウォリアーズ	14:05~	B.LEAGUETICKET https://bleague-ticket.psr.jp	B.LEAGUE 株式会社広島ドラゴンフライズ
8	日 令和4年 広島市成人祭	10:00~15:30 【第1部】10:30~11:00 【第2部】12:00~12:30 【第3部】13:30~14:00 【第4部】15:00~15:30	無料	主催：広島市、広島市教育委員会 企画：広島市教育委員会、 令和4年広島市成人祭実行委員会 お問合せ：教育委員会 青少年育成部 育成課 電話 082-242-2116
10	火 第44回 会長杯 広島県レディスバドミントン大会	9:00~18:00	関係者	広島県レディスバドミントン連盟
22	日 第43回 西区民スポーツ大会	10:00~16:00	無料	西区民スポーツ大会委員会 お問合せ：広島市西区スポーツセンター 082-272-8212

※広島サンプラザスポーツ教室(硬式テニス)4月~6月期生募集(詳細は082-278-5031までお問い合わせください)

カルチャークラブ受講生 第1期生(4月~6月期)募集中

CULTURE-CLUB NAVI

講座名	曜日	時間	講師	健康	伝統	書道	語学
文学・教養	戦国時代の敵島文書を読み解く	月1回シリーズ/第②水曜 10:00~12:00	アンチエイジング(若返り)・ドラマアドバンスコース	第①③土曜 10:00~11:30	健康	セミホットヨガ	毎週木曜 18:30~20:00
	あなたが輝く朗読教室	第②④月曜 13:30~15:30 第②④木曜 13:30~15:30	ウクレレ(初級)	第①③土曜 10:00~11:30		ダンス&ヨガ	毎週金曜 18:30~20:30
趣味・生活	素敵な笑顔レッスン	第①③月曜 10:00~12:00	ウクレレ(中級)	第②④土曜 10:00~11:30		美体幹ベリーダンス(入門)	毎週金曜 13:30~15:00
	フラワーデザイン	第①③水曜 10:00~12:00 13:30~15:30/18:00~20:00	カラオケ歌謡ポップス	毎週月曜 10:00~12:00		日本舞踊(花柳流)	毎週水曜 10:00~12:00 18:00~20:00
	幸せの着物リメイク	第①③火曜 9:30~12:00 13:00~15:30	join us! フルート	第①③火曜 10:00~11:30		新日本舞踊(松若流)	第②④土曜 10:00~12:00
	ハンドメイド教室	第①③木曜 9:30~12:00	フルーツアフター6	第②④水曜 18:30~20:00		華道(池坊)	第①③木曜 10:00~12:00 18:00~20:00
	おしゃれな純銀粘土アクセサリー	第②④水曜 18:00~20:00	始めようハーモニカ	第②④土曜 13:30~15:30		いすで茶の湯裏千家	第①③金曜 10:00~12:00
常設講座	楽しく創作~多色刷り木版画の世界~	第①③土曜 10:00~12:00	三味線(長唄)	第②④火曜 13:00~15:00		裏千家茶道教室	毎週木曜 10:00~12:00 18:00~20:00
	漆芸~本漆使用~	第②④火曜 10:00~12:00	楽しいボイストレーニング	第①③金曜 10:30~12:00 第②④金曜 10:30~12:00		表千家茶道教室	毎週土曜 10:00~12:00 第③月曜 13:30~15:30
	水彩画を楽しむ	第①③金曜 13:00~15:00	大人のためのピアノ教室	第②④水曜 9:45~11:15 11:30~13:00 13:15~14:45 15:00~16:30		茶道(上田宗箇流)	毎週水曜 10:00~12:00 毎週金曜 13:30~15:30
	水墨画で作品づくり	第②④水曜 13:00~15:00	子どもクラシックバレエ	第②④木曜 9:45~11:15 11:30~13:00 13:15~14:45 15:00~16:30		お仕事帰りのペン習字	毎週月曜 18:00~20:00
	日本画を楽しむ	毎週木曜 10:00~12:00	姿勢美人ピラティス	毎週月・火・木・金曜 15:30~17:30		基礎から始める漢字書道	第①③火曜 10:00~12:00 13:30~15:30/18:00~20:00
	俳画のハガキ絵	月1回シリーズ/第①金曜 10:00~12:00	骨盤ストレッチ	毎週水曜 14:00~15:30		書道(かな)	毎週金曜 10:00~12:00 18:00~20:00
	絵手紙	第①③月曜 10:00~12:00	太極拳	毎週月・金曜 10:00~12:00		英会話/こんな時、どうする?	第②④火曜 13:30~15:00
	陶芸	第②④水曜 13:30~15:30	リフレッシュヨガ	毎週月曜 18:30~20:00		英会話(初級)	毎週月曜 18:30~20:00
	自由に描く絵画教室	第①③月曜 15:00~17:00	ウォーキングエクササイズ	毎週火曜 10:00~12:00		英会話(中級)	毎週土曜 18:00~20:00
音楽	からだを使って歌おう	第①③水曜 10:30~12:00	マットピラティス	毎週火曜 18:30~20:00		ゼロから学ぶ韓国語(入門)	第②④木曜 15:30~17:00 18:00~19:30
	歌ってハーモニー	第②④火曜 10:30~12:00	バランスヨガ	毎週木曜 13:00~15:00		やさしい韓国語(初級)~基礎と会話~	毎週月曜 18:00~20:00
	発声の基礎	第①③水曜 10:30~12:00	楽しいフラダンス	第②④月曜 13:00~14:30		ステップアップ韓国語(中級2)	毎週水曜 18:00~20:00
	大正琴	第②④金曜 10:30~12:00	フラダンス	第②④土曜 18:30~20:00		中国語(入門)	毎週木曜 18:00~20:00
	楽しくクラリネット	第①③木曜 13:30~15:00	美しくなる体づくりの90分	毎週木曜 10:00~12:00		中国語(初級)	毎週水曜 18:00~20:00
	アンチエイジング(若返り)・ドラマビギナーズコース	第①③月曜 13:00~14:30				中国語(中級)	毎週火曜 18:00~20:00
						フランス語(入門)	毎週金曜 18:00~20:00

**見学・体験** 講座によって無料で見学・体験が可能です。

受付 随時 会員登録手数料 2,200円(2年間有効)

受付時間 9:00~19:00 (日・祝日は休講日) 受講料 各講座によって違うため、お問い合わせください。

募集人員 各コース20名程度 申込 会員登録手数料と受講料を添えて、クラブ事務室までお申込ください。

会員募集中!! 皆さんの福利厚生をサポートします!

広島市中小企業勤労者共済事業

**5つのメリット**

1. いろいろな割引補助券があります。(映画館・プレイガイドなど)
2. 割安でイベントに参加できます。(プロ野球観戦・パーティーなど)
3. 利用助成があります。(宿泊・健康診断助成金 年1回)
4. 慶弔金の給付があります。(入学祝い・還暦祝いなど)
5. 特約店・施設の利用割引があります。(旅行会社・スポーツ施設など)

● 入会金 / 500円(入会時のみ)  
● 会費 / 月額1,000円(1人につき)

お問い合わせ 082-278-8001

お問い合わせ▶ 広島サンプラザカルチャークラブ TEL 082-278-5032