

	催物名	開演時間	入場料等	主催者
5日	DoragonCup 2022	8:45~17:30	関係者	主催:DoragonCup実行委員会 後援:広島県ドッジボール協会
15水	第41回レッドソン杯 広島県レディースバドミントン大会 団体リーグ戦	9:00~18:00	関係者	広島県レディースバドミントン連盟

※広島サンプラザスポーツ教室(硬式テニス)9月~11月期生募集(詳細は082-278-5031までお問い合わせください)

カルチャークラブ受講生 第2期生(7月~9月期)募集中

カテゴリー	講座名	曜日/時間	講師/内容	曜日/時間	講座名	曜日/時間	
文学・教養	戦国時代の畿島文書を読み解く	月1回シリーズ/第2水曜 10:00~12:00	アンチエイジング(若返り)・ドラマ アドバンスコース	第1③土曜 10:00~11:30	健康	セミホットヨガ	毎週木曜 18:30~20:00
	あなたが輝く朗読教室	第2④月曜 13:30~15:30	ウクレレ(初級)	第1③土曜 10:00~11:30		ダンス&ヨガ	毎週金曜 18:30~20:30
	第2④木曜 13:30~15:30	ウクレレ(中級)	第2④土曜 10:00~11:30		美体幹ベリーダンス(入門)	毎週金曜 13:30~15:00	
趣味・生活	素敵な笑顔レッスン	第1③月曜 10:00~12:00	カラオケ歌謡ポップス	毎週月曜 10:00~12:00	伝統	日本舞踊(花柳流)	毎週水曜 10:00~12:00 18:00~20:00
	フラワーデザイン	第1③水曜 10:00~12:00 13:30~15:30/18:00~20:00	join us! フルート	第1③火曜 10:00~11:30		新日本舞踊(松若流)	第2④土曜 10:00~12:00
	幸せの着物リメイク	第1③火曜 9:30~12:00 13:00~15:30	フルーツアフター6	第2④水曜 18:30~20:00		華道(池坊)	第1③木曜 10:00~12:00 18:00~20:00
	ハンドメイド教室	第2④水曜 9:30~12:00	始めようハーモニカ	第2④土曜 13:30~15:30		いすて茶の湯裏千家	第1③金曜 10:00~12:00
	おしゃれな純銀粘土アクセサリー	第2④水曜 18:00~20:00	三味線(長唄)	第2④火曜 13:00~15:00		裏千家茶道教室	毎週木曜 10:00~12:00 18:00~20:00
	楽しく創作~多色刷り木版画の世界~	第1③土曜 10:00~12:00	楽しいボイストレーニング	第1③金曜 10:30~12:00 第2④金曜 10:30~12:00		表千家茶道教室	毎週土曜 10:00~12:00 第3月曜 13:30~15:30
常設講座	漆芸~本漆使用~	第2④火曜 10:00~12:00	大人のためのピアノ教室	9:45~11:15 11:30~13:00 13:15~14:45 15:00~16:30	茶道(上田宗箇流)	毎週水曜 10:00~12:00 毎週金曜 13:30~15:30	
	水彩画を楽しむ	第1③金曜 13:00~15:00	子どもクラシックバレエ	毎週月・火・木・金曜 15:30~17:30	お仕事帰りのペン習字	毎週月曜 18:00~20:00	
	水墨画で作品づくり	第2④水曜 13:00~15:00	姿勢美人ピラティス	毎週火曜 13:45~15:15	基礎から始める漢字書道	第1③火曜 10:00~12:00 13:30~15:30/18:00~20:00	
	日本画を楽しむ	毎週木曜 10:00~12:00	骨盤ストレッチ	毎週水曜 14:00~15:30	書道(かな)	毎週金曜 10:00~12:00 18:00~20:00	
	俳画のハガキ絵	月1回シリーズ/第①金曜 10:00~12:00	太極拳	毎週月・金曜 10:00~12:00	英会話/ごんな時、どうする?	第2④火曜 13:30~15:00	
	絵手紙	第1③月曜 10:00~12:00	リフレッシュヨガ	毎週月曜 18:30~20:00	英会話(初級)	毎週月曜 18:30~20:00	
	陶芸	第2④水曜 13:30~15:30	ウォーキングエクササイズ	毎週火曜 10:00~12:00	英会話(中級)	毎週土曜 18:00~20:00	
	自由に描く絵画教室	第1③月曜 15:00~17:00	マットピラティス	毎週火曜 18:30~20:00	ゼロから学ぶ韓国語(入門)	第2④木曜 15:30~17:00 18:00~19:30	
	からだを使って歌おう	第1③水曜 10:30~12:00	バランスヨガ	毎週木曜 13:00~15:00	やさしい韓国語(初級)~基礎と会話~	毎週月曜 18:00~20:00	
	歌ってハーモニー	第2④火曜 10:30~12:00	楽しいフラダンス	第2④月曜 13:00~14:30	ステップアップ韓国語(中級2)	毎週水曜 18:00~20:00	
音楽	発声の基礎	第1③水曜 10:30~12:00	美しくなる体づくりの90分	毎週木曜 10:00~12:00	中国語(入門)	毎週木曜 18:00~20:00	
	大正琴	第2④金曜 10:30~12:00			中国語(初級)	毎週水曜 18:00~20:00	
	楽しくクラリネット	第1③木曜 13:30~15:00			中国語(中級)	毎週火曜 18:00~20:00	
	アンチエイジング(若返り)・ドラマビギナーズコース	第1③月曜 13:00~14:30			フランス語(入門)	毎週金曜 18:00~20:00	

見学・体験 講座によって無料で見学・体験が可能です。

受付 随時 会員登録手数料 2,200円(2年間有効)

受付時間 9:00~19:00 (日・祝日は休講日) 受講料 各講座によって違うため、お問い合わせください。

募集人員 各コース20名程度 申込 会員登録手数料と受講料を添えて、クラブ事務室までお申込ください。

会員募集中!! 皆さんの福利厚生をサポートします!

広島市中小企業勤労者共済事業

5つのメリット

1. いろいろな割引補助券があります。(映画館・プレイガイドなど)
2. 割安でイベントに参加できます。(プロ野球観戦・パーティーなど)
3. 利用助成があります。(宿泊・健康診断助成金 年1回)
4. 慶弔金の給付があります。(入学祝金・還暦祝金など)
5. 特約店・施設の利用割引があります。(旅行会社・スポーツ施設など)

● 入会金 / 500円(入会時のみ)
● 会費 / 月額1,000円(1人につき)

お問い合わせ 082-278-8001