

	催物名	開演時間	入場料等	主催者
9 火	新日本プロレスリング「G1 CLIMAX 32」	開場:17:00	ローソンチケット チケットぴあ イープラス	新日本プロレスリング株式会社 https://www.njpw.co.jp/contact
10 水		開始:18:30		
14 日	プロレスリング・ノア 広島大会 「N-1 VICTORY 2022」	開場:14:30	イープラス、チケットぴあ ローソンチケット チケットベイ	株式会社Cyber Fight 大会に関する問い合わせ:プロレスリング・ノア http://www.noah.co.jp/contactform/
		開始:16:00		
20 土	浦島坂田船 SUMMER TOUR2022 「Toni9ht」	開演:16:00	イープラス	問合せ:YUMEBANCHI TEL 082-249-3571 受付 平日12:00~18:00
21 日		開演:15:00		

カルチャークラブ受講生 第2期生(7月~9月期)募集中

CULTURE-CLUB NAVI

講座名	曜日	時間	講師	健康	伝統	書道	語学	
文学・教養	月1回シリーズ/第②水曜	10:00~12:00	アンチエイジング(若返り)・ドラマアドバンスコース	第①③土曜 10:00~11:30	セミホットヨガ	毎週木曜	18:30~20:00	
あなたが輝く朗読教室	第②④月曜	13:30~15:30	ウクレレ(初級)	第①③土曜 10:00~11:30	ダンス&ヨガ	毎週金曜	18:30~20:30	
	第②④木曜	13:30~15:30	ウクレレ(中級)	第②④土曜 10:00~11:30	美体幹ベリーダンス(入門)	毎週金曜	13:30~15:00	
趣味・生活	第①③月曜	10:00~12:00	カラオケ歌謡ポップス	毎週月曜 10:00~12:00	日本舞踊(花柳流)	毎週水曜	10:00~12:00 18:00~20:00	
素敵な笑顔レッスン	第①③水曜	10:00~12:00 13:30~15:30/18:00~20:00	join us! フルート	第①③火曜 10:00~11:30	新日本舞踊(松若流)	第②④土曜	10:00~12:00	
フラワーデザイン	第①③火曜	9:30~12:00 13:00~15:30	フルーツアフター6	第②④水曜 18:30~20:00	華道(池坊)	第①③木曜	10:00~12:00 18:00~20:00	
幸せの着物リメイク	第①③木曜	9:30~12:00	始めようハーモニカ	第②④土曜 13:30~15:30	裏千家茶道教室	毎週木曜	10:00~12:00 18:00~20:00	
ハンドメイド教室	第②④火曜	13:00~15:00	三味線(長唄)	第②④火曜 13:00~15:00	表千家茶道教室	毎週土曜	10:00~12:00 13:30~15:30	
おしゃれな純銀粘土アクセサリー	第②④水曜	18:00~20:00	楽しいボイストレーニング	第①③金曜 10:30~12:00 第②④金曜 10:30~12:00	茶道(上田宗箇流)	毎週水曜	10:00~12:00 13:30~15:30	
常設講座	第①③土曜	10:00~12:00	大人ののためのピアノ教室	9:45~11:15 11:30~13:00 13:15~14:45 15:00~16:30	お仕事帰りのペン習字	毎週月曜	18:00~20:00	
楽しく創作~多色刷り木版画の世界~	第②④火曜	10:00~12:00	子どもクラシックバレエ	毎週月・火・木・金曜 15:30~17:30	基礎から始める漢字書道	第①③火曜	10:00~12:00 13:30~15:30/18:00~20:00	
漆芸~本漆使用~	第①③金曜	13:00~15:00	姿勢美人ピラティス	毎週火曜	13:45~15:15	書道(かな)	毎週金曜	10:00~12:00 18:00~20:00
水彩画を楽しむ	第②④水曜	13:00~15:00	骨盤ストレッチ	毎週水曜	14:00~15:30	英会話(初級)	毎週月曜	18:30~20:00
水墨画で作品づくり	毎週木曜	10:00~12:00	太極拳	毎週月・金曜	10:00~12:00	英会話(中級)	毎週土曜	18:00~20:00
美術・芸術	月1回シリーズ/第②月曜	10:00~12:00	リフレッシュヨガ	毎週月曜	18:30~20:00	ゼロから学ぶ韓国語(入門)	第②④木曜	15:30~17:00 18:00~19:30
日本画を楽しむ	第①③月曜	10:00~12:00	ウォーキングエクササイズ	毎週火曜	10:00~12:00	やさしい韓国語(初級)~基礎と会話~	毎週月曜	18:00~20:00
俳画のハガキ絵	第②④水曜	13:30~15:30	マットピラティス	毎週火曜	18:30~20:00	ステップアップ韓国語(中級2)	毎週水曜	18:00~20:00
絵手紙	第①③月曜	10:00~12:00	バランスヨガ	毎週木曜	13:00~15:00	中国語(入門)	毎週木曜	18:00~20:00
陶芸	第②④水曜	13:30~15:30	楽しいフラダンス	第②④月曜	13:00~14:30	中国語(初級)	毎週水曜	18:00~20:00
自由に描く絵画教室	第②④金曜	10:30~12:00	フラダンス	第②④土曜	18:30~20:00	中国語(中級)	毎週火曜	18:00~20:00
音楽	第①③水曜	10:30~12:00	美しくなる体づくりの90分	毎週木曜	10:00~12:00	フランス語(入門)	毎週金曜	18:00~20:00
からだを使って歌おう	第②④火曜	10:30~12:00						
歌ってハーモニー	第①③水曜	10:30~12:00						
発声の基礎	第②④金曜	10:30~12:00						
大正琴	第①③木曜	13:30~15:00						
楽しくクラリネット	第①③月曜	13:00~14:30						
アンチエイジング(若返り)・ドラマビギナーズコース	第①③月曜	13:00~14:30						

見学・体験 講座によって無料で見学・体験が可能です。

受付 随時 会員登録手数料 2,200円(2年間有効)

受付時間 9:00~19:00 (日・祝日は休講日) 受講料 各講座によって違うため、お問い合わせください。

募集人員 各コース20名程度 申込 会員登録手数料と受講料を添えて、クラブ事務室までお申込ください。

会員募集中!! 皆さんの福利厚生をサポートします!

広島市中小企業勤労者共済事業

5つのメリット

1. いろいろな割引補助券があります。(映画館・プレイガイドなど)
2. 割安でイベントに参加できます。(プロ野球観戦・パーティーなど)
3. 利用助成があります。(宿泊・健康診断助成金 年1回)
4. 慶弔金の給付があります。(入学祝い・還暦祝いなど)
5. 特約店・施設の利用割引があります。(旅行会社・スポーツ施設など)

● 入会金 / 500円(入会時のみ)
● 会費 / 月額1,000円(1人につき)

お問い合わせ 082-278-8001

お問い合わせ ▶ 広島サンプラザカルチャークラブ TEL 082-278-5032