

		催物名	開演時間	入場料等	主催者
3	土	広島ホームテレビ 食協カップ2022 第50回記念 広島ママさんバレーボール大会	9:00~17:00	関係者	主催:(一財)広島県バレーボール協会、(株)広島ホームテレビ 後援:広島県、(公財)広島県体育協会、朝日新聞広島総局 特別協賛:食協(株) 協賛:(株)モルテン、ファイテン(株)、広島県民共済、大成農材株式会社 主管:広島県ママさんバレーボール連盟
4	日				
10	土	B.LEAGUE 2022-23シーズン	14:00~	B.LEAGUETICKET	B.LEAGUE
11	日	広島ドラゴンフライズ VS 新潟アルビレックスBB	14:00~	https://bleague-ticket.psrv.jp	株式会社広島ドラゴンフライズ
14	水	B.LEAGUE 2022-23シーズン 広島ドラゴンフライズ VS 名古屋ダイヤモンドドルフィンズ	19:05~	B.LEAGUETICKET https://bleague-ticket.psrv.jp	B.LEAGUE 株式会社広島ドラゴンフライズ
18	日	第九ひろしま 2022 指揮:西本 智実 管弦楽:広島交響楽団 ヴァイオリン(第1部): 平石 英心 リチャード 合唱:第九ひろしま2022合唱団 ソプラノ:小林 良子 アルト:佐々木 有紀 テノール:藤田 卓也 バリトン:折河 宏治	[開場] 14:00 [開演] 15:00	[全席自由席 前売り 4,500円] RCCオンラインチケット エディオン広島本店PG 福屋広島駅前店チケットサロン・ グリーンコンサート広島 ローソンチケット・チケットぴあ	主催:中国放送 特別協賛:サタケ 協賛:合人社グループ・もみじ銀行・バクセンモーツアルト・ エリザベト音楽大学・広島サンプラザ・渠守金属工業株式会社 後援:広島県・広島市・広島県教育委員会・広島市教育委員会・ 広島県合唱連盟・ドイツ連邦共和国総領事館・中国新聞社 お問合せ:RCC事業部第九ひろしま事務局 TEL:082-222-1133 (平日午前10時~午後5時)
21	水	令和4年度 中国学生ソフトテニスインドア選手権大会	9:30~20:00	関係者	中国学生ソフトテニス連盟
28	水	B.LEAGUE 2022-23シーズン 広島ドラゴンフライズ VS ファイティングイーグルス名古屋	19:05~	B.LEAGUETICKET https://bleague-ticket.psrv.jp	B.LEAGUE 株式会社広島ドラゴンフライズ

※広島サンプラザスポーツ教室(硬式テニス)第3期生(1月~3月)募集(詳細は082-278-5031までお問い合わせ下さい) ※12月29日~1月3日 休館日

カルチャークラブ受講生 第4期生(1月~3月)募集中

CULTURE-CLUB NAVI

講座名	曜日	時間	講師	内容	備考
文学教室	月	10:00~12:00	月1回シリーズ/第2水曜	戦国時代の敵島文書を読み解く	
あなたが輝く朗読教室	第2④月曜	13:00~15:00	第2④木曜	13:30~15:30	
趣味・生活	第1③水曜	10:00~12:00	第1③火曜	9:30~12:00	13:00~15:30
フラワーデザイン	第1③水曜	10:00~12:00	第1③木曜	9:30~12:00	13:30~15:30/18:00~20:00
幸せの着物リメイク	第1③火曜	9:30~12:00	第1③水曜	9:30~12:00	
ハンドメイド教室	第2④火曜	13:00~15:00			
おしゃれな純銀粘土アクセサリー	第1③水曜	18:00~20:00			
音楽	第1③土曜	10:00~12:00	第1③土曜	10:00~12:00	
楽しく創作~多色刷り木版画の世界~	第2④火曜	10:00~12:00			
漆芸~本漆使用~	第1③金曜	13:00~15:00			
水彩画を楽しむ	第2④水曜	13:00~15:00			
美術・芸術	第2④水曜	13:00~15:00			
水墨画で作品づくり	毎週木曜	10:00~12:00			
日本画を楽しむ	月1回シリーズ/第2月曜	10:00~12:00			
俳画のハガキ絵	第1③月曜	10:00~12:00			
絵手紙	第2④水曜	13:30~15:30			
陶芸	第1③月曜	15:00~17:00			
自由に描く絵画教室	第1③水曜	10:30~12:00			
からだを使って歌おう	第2④火曜	10:30~12:00			
歌ってハーモニー	第1③水曜	13:30~15:00			
発声の基礎	月1回シリーズ/第2金曜	10:30~12:00			
大正琴	第1③木曜	13:30~15:00			
楽しくクラリネット	第1③月曜	13:00~14:30			
アンチエイジング(若返り)・ドラムピクナースコース	第1③土曜	10:00~11:30			
アンチエイジング(若返り)・ドラムアドバンスコース					
音楽	第1③土曜	10:00~11:30			
ウクレレ(初級)	第1③土曜	10:00~11:30			
ウクレレ(中級)	第2④土曜	10:00~11:30			
カラオケ歌謡ポップス	毎週月曜	10:00~12:00			
join us! フルート	第1③火曜	10:00~11:30			
フルートアフター6	第2④水曜	18:30~20:00			
始めようハーモニカ	第2④土曜	13:30~15:30			
三味線(長唄)	第2④火曜	13:00~15:00			
楽しいボイストレーニング	第1③金曜	10:30~12:00	第2④金曜	10:30~12:00	
大人ののためのピアノ教室	第2④水曜	9:45~11:15 11:30~13:00 13:15~14:45 15:00~16:30	第2④木曜	9:45~11:15 11:30~13:00 13:15~14:45 15:00~16:30	
昭和歌謡を歌いましょう	第1③火曜	13:30~15:30			
脳トレピアノ®	第1③土曜	13:30~15:00			
子どもクラシックバレエ	毎週月・火・木・金曜	15:30~17:30			
姿勢美人ピラティス	毎週火曜	13:45~15:15			
骨盤ストレッチ	毎週水曜	14:00~15:30			
太極拳	毎週月・金曜	10:00~12:00			
リフレッシュヨガ	毎週月曜	18:30~20:00			
ウォーキングエクササイズ	毎週火曜	10:00~12:00			
マットピラティス	毎週火曜	18:30~20:00			
バランスヨガ	毎週木曜	13:00~15:00			
楽しいフラダンス	第2④月曜	13:00~14:30			
フラダンス	第2④土曜	18:30~20:00			
健康	第2④火曜	13:30~15:00			
美しくなる体づくりの90分	毎週木曜	10:00~12:00			
健康	毎週木曜	18:30~20:00			
セミホットヨガ	毎週金曜	18:30~20:30			
ダンス&ヨガ	毎週金曜	13:30~15:00			
美体幹ベリーダンス(入門)	毎週水曜	10:00~12:00 18:00~20:00			
日本舞踊(花柳流)	第2④土曜	10:00~12:00			
新日本舞踊(松若流)	第1③木曜	10:00~12:00 18:00~20:00			
華道(池坊)	第1③金曜	10:00~12:00			
いすで茶の湯裏千家	毎週木曜	10:00~12:00 18:00~20:00			
裏千家茶道教室	毎週土曜	10:00~12:00			
表千家茶道教室	第3月曜	13:30~15:30			
茶道(上田宗箇流)	毎週水曜	10:00~12:00 13:30~15:30			
書道	第1③火曜	10:00~12:00 13:30~15:30/18:00~20:00			
基礎から始める漢字書道	毎週金曜	10:00~12:00 18:00~20:00			
書道(かな)	第2④火曜	13:30~15:00			
英会話(初級)	毎週月曜	18:30~20:00			
英会話(中級)	毎週土曜	18:00~20:00			
韓国語(入門)	第2④木曜	13:30~15:00 15:30~17:00/17:30~19:00			
やさしい韓国語(初級)~基礎と会話~	毎週月曜	18:00~20:00			
ステップアップ韓国語(中級2)	毎週水曜	18:00~20:00			
中国語(入門)	毎週木曜	18:00~20:00			
中国語(初級)	毎週水曜	18:00~20:00			
中国語(中級)	毎週火曜	18:00~20:00			
フランス語(入門)	毎週金曜	18:00~20:00			

**見学・体験** 講座によって無料で見学・体験が可能です。

受付 随時

受付時間 9:00~19:00 (日・祝日は休講日)

募集人員 各コース20名程度

会員登録手数料 2,200円(2年間有効)

受講料 各講座によって違うため、お問い合わせください。

申込 会員登録手数料と受講料を添えて、クラブ事務室までお申込ください。

お問い合わせ ▶ 広島サンプラザカルチャークラブ TEL 082-278-5032 (12月29日~1月3日は休講日)

www.hiroshima-sunplaza.or.jp/ 広島サンプラザ 検索

**会員募集!! 皆さんの福利厚生をサポートします!**

広島市中小企業勤労者共済事業

**5つのメリット**

1. いろいろな割引補助券があります。(映画館・プレイガイドなど)
2. 割安でイベントに参加できます。(プロ野球観戦・パーティーなど)
3. 利用助成があります。(宿泊・健康診断助成金 年1回)
4. 慶弔金の給付があります。(入学祝金・還暦祝金など)
5. 特約店・施設の利用割引があります。(旅行会社・スポーツ施設など)

● 入会金 / 500円(入会時のみ)

● 会費 / 月額1,000円(1人につき)

お問い合わせ 082-278-8001

駐車場のご案内 ホール、カルチャークラブにお越しの方は隣接の西部埋立第5公園地下駐車場をご利用ください。(有料)