

	催物名	開演時間	入場料等	主催者
6 金	B.LEAGUE 2022-23シーズン	19:05	B.LEAGUETICKET	B.LEAGUE
7 土	広島ドラゴンフライズ VS 三遠ネオフェニックス	15:00	https://bleague-ticket.psrv.jp	株式会社広島ドラゴンフライズ
9 月	令和5年 広島市二十歳を祝うついで	【第1部】11:00~11:30 西区、安佐南区、佐伯区	無 料	広島市、広島市教育委員会 お問合せ: 広島市教育委員会 青少年育成部 育成課 082-242-2116
		【第2部】13:30~14:00 中区、東区、南区、安佐北区、安芸区		
15 日	令和4年度 一刀会少年の部審査会	10:00~17:00	関係者	一刀会空手教室
21 土	B.LEAGUE 2022-23シーズン	14:00	B.LEAGUETICKET	B.LEAGUE
22 日	広島ドラゴンフライズ VS アルバルク東京	12:35	https://bleague-ticket.psrv.jp	株式会社広島ドラゴンフライズ
26 木	フォーデック 2023春のグランドフェア	9:00~17:00	関係者	株式会社フォーデック

※広島サンプラザスポーツ教室(硬式テニス)第3期生(1月~3月)募集(詳細は082-278-5031までお問い合わせ下さい) ※12月29日~1月3日 休館日

カルチャークラブ受講生 第4期生(1月~3月)募集中

CULTURE-CLUB NAVI

カテゴリー	講座名	曜日/時間	講師	特徴	受講料
文学・教養	戦国時代の畿島文書を読み解く	月1回シリーズ/第2水曜 10:00~12:00			
	あなたが輝く朗読教室	第2④月曜 13:00~15:00 第2④木曜 13:30~15:30			
趣味・生活	フラワーデザイン	第1③水曜 10:00~12:00 13:30~15:30/18:00~20:00			
	幸せの着物リメイク	第1③火曜 9:30~12:00 13:00~15:30			
	ハンドメイド教室	第1③木曜 9:30~12:00			
常設講座	おしゃれな純銀粘土アクセサリー	第1③水曜 18:00~20:00			
	楽しく創作~多色刷り木版画の世界~	第1③土曜 10:00~12:00			
	漆 芸~本漆使用~	第2④火曜 10:00~12:00			
	水彩画を楽しむ	第1③金曜 13:00~15:00			
	水墨画で作品づくり	第2④水曜 13:00~15:00			
	日本画を楽しむ	毎週木曜 10:00~12:00			
	俳画のハガキ絵	月1回シリーズ/第2月曜 10:00~12:00			
	絵手紙	第1③月曜 10:00~12:00			
	陶 芸	第2④水曜 13:30~15:30			
	自由に描く絵画教室	第1③月曜 15:00~17:00			
音楽	からだを使って歌おう	第1③水曜 10:30~12:00			
	歌ってハーモニー	第2④火曜 10:30~12:00			
	発声の基礎	第1③水曜 13:30~15:00			
	大正琴	月1回シリーズ/第2金曜 10:30~12:00			
	楽しくクラリネット	第1③木曜 13:30~15:00			
	アンチエイジング(若返り)ドラムビギナーズコース	第1③月曜 13:00~14:30			
	アンチエイジング(若返り)ドラムアドバンスコース	第1③土曜 10:00~11:30			
	ウクレレ(初級)	第1③土曜 10:00~11:30			
	ウクレレ(中級)	第2④土曜 10:00~11:30			
	カラオケ歌謡ポップス	毎週月曜 10:00~12:00			
音楽	join us! フルート	第1③火曜 10:00~11:30			
	フルーツアフター6	第2④水曜 18:30~20:00			
	始めようハーモニカ	第2④土曜 13:30~15:30			
	三味線(長唄)	第2④火曜 13:00~15:00			
	楽しいボイストレーニング	第1③金曜 10:30~12:00 第2④金曜 10:30~12:00			
	大人のためのピアノ教室	9:45~11:15 11:30~13:00 13:15~14:45 15:00~16:30 第2④水曜 9:45~11:15 11:30~13:00 13:15~14:45 15:00~16:30			
	昭和歌謡を歌いましょう	第1③火曜 13:30~15:30			
	脳トレピアノ®	第1③土曜 13:30~15:00			
	子どもクラシックバレエ	毎週月・火・木・金曜 15:30~17:30			
	姿勢美人ピラティス	毎週火曜 13:45~15:15			
健康	骨盤ストレッチ	毎週水曜 14:00~15:30			
	太極拳	毎週月・金曜 10:00~12:00			
	リフレッシュヨガ	毎週月曜 18:30~20:00			
	ウォーキングエクササイズ	毎週火曜 10:00~12:00			
	マットピラティス	毎週火曜 18:30~20:00			
	バランスヨガ	毎週木曜 13:00~15:00			
	楽しいフラダンス	第2④月曜 13:00~14:30			
	フラダンス	第2④土曜 18:30~20:00			
	美しくなる体づくりの90分	毎週木曜 10:00~12:00			
	セミホットヨガ	毎週木曜 18:30~20:00			
健康	ダンス&ヨガ	毎週金曜 18:30~20:30			
	美体幹ベリーダンス(入門)	毎週金曜 13:30~15:00			
	日本舞踊(花柳流)	毎週水曜 10:00~12:00 18:00~20:00			
	新日本舞踊(松若流)	第2④土曜 10:00~12:00			
	華道(池坊)	第1③木曜 10:00~12:00 18:00~20:00			
	いすで茶の湯裏千家	第1③金曜 10:00~12:00			
	裏千家茶道教室	毎週木曜 10:00~12:00 18:00~20:00			
	表千家茶道教室	毎週土曜 10:00~12:00 第③月曜 13:30~15:30			
	茶道(上田宗箇流)	毎週水曜 10:00~12:00 毎週金曜 13:30~15:30			
	基礎から始める漢字書道	第1③火曜 10:00~12:00 13:30~15:30/18:00~20:00			
書道	書道(かな)	毎週金曜 10:00~12:00 18:00~20:00			
	英会話/こんな時、どうする?	第2④火曜 13:30~15:00			
	英会話(初級)	毎週月曜 18:30~20:00			
	英会話(中級)	毎週土曜 18:00~20:00			
	韓国語(入門)	第2④木曜 13:30~15:00 15:30~17:00/17:30~19:00			
	やさしい韓国語(初級)~基礎と会話~	毎週月曜 18:00~20:00			
	ステップアップ韓国語(中級2)	毎週水曜 18:00~20:00			
	中国語(入門)	毎週木曜 18:00~20:00			
	中国語(初級)	毎週水曜 18:00~20:00			
	中国語(中級)	毎週火曜 18:00~20:00			
語学	フランス語(入門)	毎週金曜 18:00~20:00			

見学・体験 講座によって無料で見学・体験が可能です。

受付	随時	会員登録手数料	2,200円(2年間有効)
受付時間	9:00~19:00 (日・祝日は休講日)	受講料	各講座によって違うため、お問い合わせください。
募集人員	各コース20名程度	申込	会員登録手数料と受講料を添えて、クラブ事務室までお申込ください。

お問い合わせ ▶ 広島サンプラザカルチャークラブ TEL 082-278-5032 (12月29日~1月3日は休講日)

www.hiroshima-sunplaza.or.jp/ 広島サンプラザ 検索

会員募集!! 皆さんの福利厚生をサポートします!

広島市中小企業勤労者共済事業



● 入会金 / 500円(入会時のみ)
● 会費 / 月額1,000円(1人につき)

お問い合わせ 082-278-8001

- 5つのメリット
1. いろいろな割引補助券があります。(映画館・プレイガイドなど)
 2. 割安でイベントに参加できます。(プロ野球観戦・パーティーなど)
 3. 利用助成があります。(宿泊・健康診断助成金 年1回)
 4. 慶弔金の給付があります。(入学祝金・還暦祝金など)
 5. 特約店・施設の利用割引があります。(旅行会社・スポーツ施設など)

駐車場のご案内 ホール、カルチャークラブにお越しの方は隣接の西部埋立第5公園地下駐車場をご利用ください。(有料)