

催物名		開演時間	入場料等	主催者
3	金 第26回理事長杯 レディースバドミントン連盟大会	9:00~18:00	関係者	広島県レディースバドミントン連盟
5	日 第40回広島市インドアアーチェリー大会	9:00~17:00	関係者	広島市アーチェリー協会
8	水 マイナビ 就活直前フェア	13:00~17:00	関係者	株式会社 マイナビ 広島支社
9	木			
11	土 B.LEAGUE 2022-23シーズン	14:00	B.LEAGUETICKET https://bleague-ticket.psrv.jp	B.LEAGUE 株式会社広島ドラゴンフライズ
12	日 広島ドラゴンフライズ VS 群馬クレーンサンダース	14:00		
19	日 第54回TSS杯 広島県少年剣道錬成大会	9:00~17:00	関係者	一般財団法人広島県剣道連盟、TSSテレビ新広島

※広島サンプラザスポーツ教室(硬式テニス)第3期生(1月~3月)募集(詳細は082-278-5031までお問合せください)

カルチャークラブ受講生 第4期生(1月~3月)募集中

講座名	内容	曜日	時間	講師	備考
文学教養	戦国時代の畿島文書を読み解く	月1回シリーズ/第2水曜	10:00~12:00		
	あなたが輝く朗読教室	第2④月曜	13:00~15:00		
		第2④木曜	13:30~15:30		
趣味・生活	フラワーデザイン	第1③水曜	10:00~12:00 13:30~15:30/18:00~20:00		
	幸せの着物リメイク	第1③火曜	9:30~12:00 13:00~15:30		
	ハンドメイド教室	第2④木曜	9:30~12:00		
	おしゃれな純銀粘土アクセサリー	第1③水曜	18:00~20:00		
	楽しく創作~多色刷り木版画の世界~	第1③土曜	10:00~12:00		
常設講座	漆 芸~本漆使用~	第2④火曜	10:00~12:00		
	水彩画を楽しむ	第1③金曜	13:00~15:00		
	水墨画で作品づくり	第2④水曜	13:00~15:00		
	日本画を楽しむ	毎週木曜	10:00~12:00		
	俳画のハガキ絵	月1回シリーズ/第2月曜	10:00~12:00		
	絵手紙	第1③月曜	10:00~12:00		
	陶 芸	第2④水曜	13:30~15:30		
	自由に描く絵画教室	第1③月曜	15:00~17:00		
	からだを使って歌おう	第1③水曜	10:30~12:00		
	歌ってハーモニー	第2④火曜	10:30~12:00		
音楽	発声の基礎	第1③水曜	13:30~15:00		
	大正琴	月1回シリーズ/第2金曜	10:30~12:00		
	楽しくクラリネット	第1③木曜	13:30~15:00		
	アンチエイジング(若返り)ドラムビギナーズコース	第1③月曜	13:00~14:30		
	アンチエイジング(若返り)ドラムアドバンスコース	第1③土曜	10:00~11:30		
	ウクレレ(初級)	第1③土曜	10:00~11:30		
	ウクレレ(中級)	第2④土曜	10:00~11:30		
	カラオケ歌謡ポップス	毎週月曜	10:00~12:00		
	join us! フルート	第1③火曜	10:00~11:30		
	フルートアフター6	第2④水曜	18:30~20:00		
音楽	始めようハーモニカ	第2④土曜	13:30~15:30		
	三味線(長唄)	第2④火曜	13:00~15:00		
	楽しいボイストレーニング	第1③金曜	10:30~12:00		
		第2④金曜	10:30~12:00		
	大人のためのピアノ教室	第2④水曜	9:45~11:15 11:30~13:00 13:15~14:45 15:00~16:30		
		第2④木曜	9:45~11:15 11:30~13:00 13:15~14:45 15:00~16:30		
	昭和歌謡を歌いましょう	第1③火曜	13:30~15:30		
	脳トレピアノ®	第1③土曜	13:30~15:00		
	子どもクラシックバレエ	毎週月・火・木・金曜	15:30~17:30		
	姿勢美人ピラティス	毎週火曜	13:45~15:15		
健康	骨盤ストレッチ	毎週水曜	14:00~15:30		
	太極拳	毎週月・金曜	10:00~12:00		
	リフレッシュヨガ	毎週月曜	18:30~20:00		
	ウォーキングエクササイズ	毎週火曜	10:00~12:00		
	マットピラティス	毎週火曜	18:30~20:00		
	バランスヨガ	毎週木曜	13:00~15:00		
	楽しいフラダンス	第2④月曜	13:00~14:30		
	フラダンス	第2④土曜	18:30~20:00		
	美しくなる体づくりの90分	毎週木曜	10:00~12:00		
	健康	セミホットヨガ	毎週木曜	18:30~20:00	
	ダンス&ヨガ	毎週金曜	18:30~20:30		
	美体幹ベリーダンス(入門)	毎週金曜	13:30~15:00		
伝統	日本舞踊(花柳流)	毎週水曜	10:00~12:00 18:00~20:00		
	新日本舞踊(松若流)	第2④土曜	10:00~12:00		
	華道(池坊)	第1③木曜	10:00~12:00 18:00~20:00		
	いすで茶の湯裏千家	第1③金曜	10:00~12:00		
	裏千家茶道教室	毎週木曜	10:00~12:00 18:00~20:00		
	表千家茶道教室	毎週土曜	10:00~12:00		
		第③月曜	13:30~15:30		
	茶道(上田宗箇流)	毎週水曜	10:00~12:00		
		毎週金曜	13:30~15:30		
	書道	基礎から始める漢字書道	第1③火曜	10:00~12:00 13:30~15:30/18:00~20:00	
書道(かな)		毎週金曜	10:00~12:00 18:00~20:00		
英会話/こんな時、どうする?		第2④火曜	13:30~15:00		
英会話(初級)		毎週月曜	18:30~20:00		
英会話(中級)		毎週土曜	18:00~20:00		
韓国語(入門)		第2④木曜	13:30~15:00 15:30~17:00/17:30~19:00		
やさしい韓国語(初級)~基礎と会話~		毎週月曜	18:00~20:00		
ステップアップ韓国語(中級2)		毎週水曜	18:00~20:00		
中国語(入門)		毎週木曜	18:00~20:00		
中国語(初級)		毎週水曜	18:00~20:00		
語学	中国語(中級)	毎週火曜	18:00~20:00		
	フランス語(入門)	毎週金曜	18:00~20:00		

見学・体験 講座によって無料で見学・体験が可能です。

受付	随時	会員登録手数料	2,200円(2年間有効)
受付時間	9:00~19:00 (日・祝日は休講日)	受講料	各講座によって違うため、お問い合わせください。
募集人員	各コース20名程度	申込	会員登録手数料と受講料を添えて、クラブ事務室までお申込ください。

お問い合わせ▶ 広島サンプラザカルチャークラブ TEL 082-278-5032

www.hiroshima-sunplaza.or.jp/ 広島サンプラザ 検索

会員募集!! 皆さんの福利厚生をサポートします!

広島市中小企業勤労者共済事業



●入会金/500円(入会時のみ)
●会費/月額1,000円(1人につき)

お問い合わせ 082-278-8001

- 5つのメリット
1. いろいろな割引補助券があります。(映画館・プレイガイドなど)
 2. 割安でイベントに参加できます。(プロ野球観戦・パーティーなど)
 3. 利用助成があります。(宿泊・健康診断助成金 年1回)
 4. 慶弔金の給付があります。(入学祝金・還暦祝金など)
 5. 特約店・施設の利用割引があります。(旅行会社・スポーツ施設など)

駐車場のご案内 ホール、カルチャークラブにお越しの方は隣接の西部埋立第5公園地下駐車場をご利用ください。(有料)