

	催物名	開演時間	入場料等	主催者
5日	第40回 西区オープンバドミントン大会	9:00~17:00	関係者	広島市学区体育団体連合会 西区バドミントン普及委員会
8水	STING「MY SONGS」JAPAN TOUR 2023	開場 18:00 開演 19:00	イープラス・チケットぴあ ローソンチケット	(株)HIGHERSELF https://higherself.jp
15水	B.LEAGUE 2022-23シーズン 広島ドラゴンフライズ VS 京都ハンナリーズ	19:05~	B.LEAGUETICKET https://bleague-ticket.psrv.jp	B.LEAGUE 株式会社広島ドラゴンフライズ
18土	第4回 西風剣道大会	9:00~18:00	関係者	広島西風道場
19日	第40回 中国地区レディースバドミントン選手権大会 年齢別対抗、クラブ対抗 広島県予選	9:00~18:00	関係者	広島県レディースバドミントン連盟
20月	崇徳高校剣道稽古会	9:00~17:00	関係者	崇徳剣友会
21火				

※広島サンプラザスポーツ教室(硬式テニス)第3期生(1月~3月)募集(詳細は082-278-5031までお問合せください)

カルチャークラブ受講生 第1期生(4月~6月)募集中

CULTURE-CLUB NAVI

講座名	曜日	時間	講師	内容
文学教養	月	10:00~12:00	月1回シリーズ/第2水曜	戦国時代の畿島文書を読み解く
あなたが輝く朗読教室	第2④月曜	13:00~15:00	第2④木曜	13:30~15:30
趣味・生活	第①③水曜	10:00~12:00	第①③火曜	9:30~12:00 13:00~15:30
フラワーデザイン	第①③水曜	10:00~12:00	第①③火曜	9:30~12:00 13:00~15:30
幸せの着物リメイク	第①③木曜	9:30~12:00	第①③木曜	9:30~12:00
ハンドメイド教室	第②④火曜	13:00~15:00	第②④火曜	13:00~15:00
おしゃれな純銀粘土アクセサリー	第①③水曜	18:00~20:00	第①③水曜	18:00~20:00
音楽	第①③土曜	10:00~12:00	第①③土曜	10:00~12:00
楽しく創作~多色刷り木版画の世界~	第②④火曜	10:00~12:00	第②④火曜	10:00~12:00
漆 芸~本漆使用~	第①③金曜	13:00~15:00	第①③金曜	13:00~15:00
水彩画を楽しむ	第②④水曜	13:00~15:00	第②④水曜	13:00~15:00
水墨画で作品づくり	毎週木曜	10:00~12:00	毎週木曜	10:00~12:00
美術・芸術	月1回シリーズ/第2月曜	10:00~12:00	月1回シリーズ/第2月曜	10:00~12:00
日本画を楽しむ	第①③月曜	10:00~12:00	第①③月曜	10:00~12:00
俳画のハガキ絵	第②④水曜	13:30~15:30	第②④水曜	13:30~15:30
絵手紙	第①③月曜	15:00~17:00	第①③月曜	15:00~17:00
陶芸	第①③水曜	10:30~12:00	第①③水曜	10:30~12:00
自由に描く絵画教室	第②④火曜	10:30~12:00	第②④火曜	10:30~12:00
音楽	第①③水曜	13:30~15:00	第①③水曜	13:30~15:00
からだを使って歌おう	月1回シリーズ/第2金曜	10:30~12:00	月1回シリーズ/第2金曜	10:30~12:00
歌ってハーモニー	第①③水曜	13:30~15:00	第①③水曜	13:30~15:00
発声の基礎	第②④火曜	13:30~15:00	第②④火曜	13:30~15:00
大正琴	第①③水曜	13:30~15:00	第①③水曜	13:30~15:00
楽しくクラリネット	第②④火曜	13:30~15:00	第②④火曜	13:30~15:00
アンチエイジング(若返り)ドラムビギナーズコース	第①③月曜	13:00~14:30	第①③月曜	13:00~14:30
アンチエイジング(若返り)ドラムアドバンスコース	第①③土曜	10:00~11:30	第①③土曜	10:00~11:30
ウクレレ(初級)	第①③土曜	10:00~11:30	第①③土曜	10:00~11:30
ウクレレ(中級)	第②④土曜	10:00~11:30	第②④土曜	10:00~11:30
カラオケ歌謡ポップス	毎週月曜	10:00~12:00	毎週月曜	10:00~12:00
join us! フルート	第①③火曜	10:00~11:30	第①③火曜	10:00~11:30
フルーツアフター6	第②④水曜	18:30~20:00	第②④水曜	18:30~20:00
始めようハーモニカ	第②④土曜	13:30~15:30	第②④土曜	13:30~15:30
三味線(長唄)	第②④火曜	13:00~15:00	第②④火曜	13:00~15:00
楽しいボイストレーニング	第①③金曜	10:30~12:00	第②④金曜	10:30~12:00
大人ののためのピアノ教室	第②④水曜	9:45~11:15 11:30~13:00 13:15~14:45 15:00~16:30	第②④水曜	9:45~11:15 11:30~13:00 13:15~14:45 15:00~16:30
昭和歌謡を歌いましょう	第①③火曜	13:30~15:30	第①③火曜	13:30~15:30
脳トレピアノ®	第①③土曜	13:30~15:00	第①③土曜	13:30~15:00
子どもクラシックバレエ	毎週月・火・木・金曜	15:30~17:30	毎週月・火・木・金曜	15:30~17:30
姿勢美人ピラティス	毎週火曜	13:45~15:15	毎週火曜	13:45~15:15
骨盤ストレッチ	毎週水曜	14:00~15:30	毎週水曜	14:00~15:30
太極拳	毎週月・金曜	10:00~12:00	毎週月・金曜	10:00~12:00
リフレッシュヨガ	毎週月曜	18:30~20:00	毎週月曜	18:30~20:00
ウォーキングエクササイズ	毎週火曜	10:00~12:00	毎週火曜	10:00~12:00
マットピラティス	毎週火曜	18:30~20:00	毎週火曜	18:30~20:00
バランスヨガ	毎週木曜	13:00~15:00	毎週木曜	13:00~15:00
楽しいフラダンス	第②④月曜	13:00~14:30	第②④月曜	13:00~14:30
フラダンス	第②④土曜	18:30~20:00	第②④土曜	18:30~20:00
健康	毎週木曜	10:00~12:00	毎週木曜	10:00~12:00
美しくなる体づくりの90分	毎週木曜	10:00~12:00	毎週木曜	10:00~12:00
健康	毎週木曜	18:30~20:00	毎週木曜	18:30~20:00
ダンス&ヨガ	毎週金曜	18:30~20:30	毎週金曜	18:30~20:30
美体幹ベリーダンス(入門)	毎週金曜	13:30~15:00	毎週金曜	13:30~15:00
日本舞踊(花柳流)	毎週水曜	10:00~12:00 18:00~20:00	毎週水曜	10:00~12:00 18:00~20:00
新日本舞踊(松若流)	第②④土曜	10:00~12:00	第②④土曜	10:00~12:00
華道(池坊)	第①③木曜	10:00~12:00 18:00~20:00	第①③木曜	10:00~12:00 18:00~20:00
いすで茶の湯裏千家	第①③金曜	10:00~12:00	第①③金曜	10:00~12:00
裏千家茶道教室	毎週木曜	10:00~12:00 18:00~20:00	毎週木曜	10:00~12:00 18:00~20:00
表千家茶道教室	毎週土曜	10:00~12:00	第③月曜	13:30~15:30
茶道(上田宗箇流)	毎週水曜	10:00~12:00	毎週金曜	13:30~15:30
書道	第①③火曜	10:00~12:00 13:30~15:30/18:00~20:00	第①③火曜	10:00~12:00 13:30~15:30/18:00~20:00
基礎から始める漢字書道	第①③火曜	10:00~12:00 13:30~15:30/18:00~20:00	第①③火曜	10:00~12:00 13:30~15:30/18:00~20:00
書道(かな)	毎週金曜	10:00~12:00 18:00~20:00	毎週金曜	10:00~12:00 18:00~20:00
英会話/こんな時、どうする?	第②④火曜	13:30~15:00	第②④火曜	13:30~15:00
英会話(初級)	毎週月曜	18:30~20:00	毎週月曜	18:30~20:00
英会話(中級)	毎週土曜	18:00~20:00	毎週土曜	18:00~20:00
韓国語(入門)	第②④木曜	13:30~15:00 15:30~17:00/17:30~19:00	第②④木曜	13:30~15:00 15:30~17:00/17:30~19:00
やさしい韓国語(初級)~基礎と会話~	毎週月曜	18:00~20:00	毎週月曜	18:00~20:00
ステップアップ韓国語(中級2)	毎週水曜	18:00~20:00	毎週水曜	18:00~20:00
中国語(入門)	毎週木曜	18:00~20:00	毎週木曜	18:00~20:00
中国語(初級)	毎週水曜	18:00~20:00	毎週水曜	18:00~20:00
中国語(中級)	毎週火曜	18:00~20:00	毎週火曜	18:00~20:00
フランス語(入門)	毎週金曜	18:00~20:00	毎週金曜	18:00~20:00

見学・体験 講座によって無料で見学・体験が可能です。

受付	随時	会員登録手数料	2,200円(2年間有効)
受付時間	9:00~19:00 (日・祝日は休講日)	受講料	各講座によって違うため、お問い合わせください。
募集人員	各コース20名程度	申込	会員登録手数料と受講料を添えて、クラブ事務室までお申込ください。

お問い合わせ▶ 広島サンプラザカルチャークラブ TEL 082-278-5032

www.hiroshima-sunplaza.or.jp/ 広島サンプラザ 検索 駐車場のご案内 ホール、カルチャークラブにお越しの方は隣接の西部埋立第5公園地下駐車場をご利用ください。(有料)

会員募集中心!! 皆さんの福利厚生をサポートします!

広島市中小企業勤労者共済事業



5つのメリット

1. いろいろな割引補助券があります。(映画館・プレイガイドなど)
2. 割安でイベントに参加できます。(プロ野球観戦・パーティーなど)
3. 利用助成があります。(宿泊・健康診断助成金 年1回)
4. 慶弔金の給付があります。(入学祝金・還暦祝金など)
5. 特約店・施設の利用割引があります。(旅行会社・スポーツ施設など)

●入会金/500円(入会時のみ)
●会費/月額1,000円(1人につき)

お問い合わせ 082-278-8001