

	催物名	開演時間	入場料等	主催者
4日	DoragonCup 2023	8:45～17:30	関係者	主催:DoragonCup実行委員会 後援:広島県ドッジボール協会
17土	第40回中国地区レディースバドミントン選手権大会	9:00～17:00	関係者	広島県レディースバドミントン連盟
18日				

※広島サンプラザスポーツ教室(硬式テニス)第1期生(6月)募集(詳細は082-278-5031までお問合せください)

カルチャークラブ受講生 第2期生(7月～9月)募集中

CULTURE-CLUB NAVI

文学・教養	戦国時代の蔵島文書を読み解く	月1回シリーズ/第②水曜 10:00～12:00	ウクレレ(初級)	第①③土曜 10:00～11:30	健康	美しくなる体づくりの90分	毎週木曜 10:00～12:00		
	あなたが輝く朗読教室	第②④月曜 13:00～15:00 第②④木曜 13:30～15:30		第②④土曜 10:00～11:30		セミホットヨガ	毎週木曜 18:30～20:00		
趣味・生活	フラワーデザイン	第①③水曜 10:00～12:00 13:30～15:30/18:00～20:00	カラオケ歌謡ポップス	毎週月曜 10:00～12:00	健康	ダンス&ヨガ	毎週金曜 18:30～20:30		
	幸せの着物リメイク	第①③火曜 9:30～12:00 13:00～15:30	join us! フルーツ	第①③火曜 10:00～11:30		美体幹ベリーダンス(入門)	毎週金曜 13:30～15:00		
	ハンドメイド教室	第①③木曜 9:30～12:00	フルーツ アフター6	第②④水曜 18:30～20:00	伝統	日本舞踊(花柳流)	毎週水曜 10:00～12:00 18:00～20:00		
	おしゃれな純銀粘土アクセサリー	第②④火曜 13:00～15:00	始めようハーモニカ	第②④土曜 13:30～15:30		新日本舞踊(松若流)	第②④土曜 10:00～12:00		
常設講座	楽しく創作～多色刷り木版画の世界～	第①③土曜 10:00～12:00	音楽	三味線(長唄)	第②④火曜 13:00～15:00	伝統	華道(池坊)	第①③木曜 10:00～12:00 18:00～20:00	
	漆 芸～本漆使用～	第②④火曜 10:00～12:00		楽しいボイストレーニング	第①③金曜 10:30～12:00 第②④金曜 10:30～12:00		いすで茶の湯裏千家	第①③金曜 10:00～12:00	
	水彩画を楽しむ	第①③金曜 13:00～15:00	大人ののためのピアノ教室	大人のためのピアノ教室	9:45～11:15 11:30～13:00 13:15～14:45 15:00～16:30	裏千家茶道教室	毎週木曜 10:00～12:00 18:00～20:00		
	水墨画で作品づくり	第②④水曜 13:00～15:00			9:45～11:15 11:30～13:00 13:15～14:45 15:00～16:30		表千家茶道教室	毎週土曜 10:00～12:00 第③月曜 13:30～15:30	
	日本画を楽しむ	毎週木曜 10:00～12:00			昭和歌謡を歌いましょう		第①③火曜 13:30～15:30	茶道(上田宗箇流)	毎週水曜 10:00～12:00 毎週金曜 13:30～15:30
	俳画のハガキ絵	月1回シリーズ/第②月曜 10:00～12:00							書道
	絵手紙	第①③月曜 10:00～12:00	脳トレピアノ®	第①③土曜 13:30～15:00	書道(かな)	毎週金曜 10:00～12:00 18:00～20:00			
	陶 芸	第②④水曜 13:30～15:30	健康	子どもクラシックバレエ	毎週月・火・木・金曜 15:30～17:30	英会話(初級)	毎週月曜 18:30～20:00		
	自由に描く絵画教室	第①③月曜 15:00～17:00		姿勢美人ピラティス	毎週火曜 13:45～15:15	英会話(中級)	毎週土曜 18:00～20:00		
	からだを使って歌おう	第①③水曜 10:30～12:00		骨盤ストレッチ	毎週水曜 14:00～15:30	韓国語(入門)	第②④木曜 13:30～15:00 15:30～17:00/17:30～19:00		
	歌ってハーモニー	第②④火曜 10:30～12:00		太極拳	毎週月・金曜 10:00～12:00	やさしい韓国語(初級)～基礎と会話～	毎週月曜 18:00～20:00		
	音楽	発声の基礎	第①③水曜 13:30～15:00	リフレッシュヨガ	毎週月曜 18:30～20:00	語学	ステップアップ韓国語(中級2)	毎週水曜 18:00～20:00	
大正琴		月1回シリーズ/第②金曜 10:30～12:00	ウォーキングエクササイズ	毎週火曜 10:00～12:00	中国語(入門)		毎週木曜 18:00～20:00		
楽しくクラリネット		第①③木曜 13:30～15:00	マットピラティス	毎週火曜 18:30～20:00	中国語(初級)		毎週水曜 18:00～20:00		
アンチエイジング(若返り)・ドラムビギナーズコース		第①③月曜 13:00～14:30	バランスヨガ	毎週木曜 13:00～15:00	中国語(中級)		毎週火曜 18:00～20:00		
アンチエイジング(若返り)・ドラムアドバンスコース		第①③土曜 10:00～11:30	フラダンス	第②④土曜 18:30～20:00	フランス語(入門)		毎週金曜 18:00～20:00		

見学・体験

講座によって無料で見学・体験が可能です。

受付 随時

受付時間 9:00～19:00
(日・祝日は休講日)

募集人員 各コース20名程度

会員登録手数料 2,200円(2年間有効)

受講料 各講座によって違うため、お問い合わせください。

申込 会員登録手数料と受講料を添えて、クラブ事務室までお申込ください。

会員登録中!!

皆さんの福利厚生をサポートします!

広島市中小企業勤労者共済事業

入会金 / 500円(入会時のみ)

会費 / 月額1,000円(1人につき)

5つのメリット

1. いろいろな割引補助券があります。
(映画館・プレイガイドなど)

2. 割安でイベントに参加できます。
(プロ野球観戦・パーティーなど)

3. 利用助成があります。
(宿泊・健康診断助成金 年1回)

4. 慶弔金の給付があります。
(入学祝金・還暦祝金など)

5. 特約店・施設の利用割引があります。
(旅行会社・スポーツ施設など)

お問い合わせ

082-278-8001

お問い合わせ▶ 広島サンプラザカルチャークラブ TEL 082-278-5032

www.hiroshima-sunplaza.or.jp/ 広島サンプラザ 検索

駐車場のご案内 ホール、カルチャークラブにお越しの方は隣接の西部埋立第5公園地下駐車場をご利用ください。(有料)