

	催物名	開演時間	入場料等	主催者
3	⑤ 第48回日本ハンドボールリーグ広島大会 イズミメイプルレッズ VS オムロンビディーズ	14:00~	チケットぴあ	主催:(一社)日本ハンドボールリーグ 広島県ハンドボール協会(株)イズミ
5	日 第39回西区民まつり	9:20~16:00	無料	問合せ:西区役所 市民部 地域起こし推進課
8	水 B.LEAGUE 2023-24シーズン 広島ドラゴンフライズ VS 佐賀バルーンズ	19:05~	B.LEAGUETICKET https://bleague-ticket.psr.jp	主催:B.LEAGUE 株式会社広島ドラゴンフライズ
10	金 広島ホームテレビ 食協カップ2023	9:00~17:00	関係者	主催:(一財)広島県バレーボール協会、株式会社広島ホームテレビ 後援:広島県、(公財)広島県スポーツ協会、朝日新聞広島総局 特別協賛:食協株式会社 協賛:株式会社モルテン、 ファイテン株式会社、広島県民共済、大成農材株式会社 主管:広島県ママさんバレーボール連盟
14	火 第51回 広島ママさんバレーボール大会 広島地区大会			
15	水 第52回広島県スポーツ少年団バレーボール交歓大会	9:30~	関係者	主催者:(公財)広島県スポーツ協会広島県スポーツ少年団、テレビ新広島 主管:(一財)広島県バレーボール協会 後援:広島県、広島市、中国新聞社
23	⑥ 広島市少年少女剣道大会	9:30~	関係者	主催:広島市剣道連盟
25	土 第22回ミカサカップ	10:00~17:00	関係者	主催:(一財)広島県バレーボール協会、広島県ソフトバレーボール連盟 後援:広島県、中国新聞社 協賛:株式会社ミカサ、(一財)ミカサスポーツ振興会 主管:広島県ソフトバレーボール連盟
26	日 西日本ソフトバレーボールカーニバル in 広島			
29	水 第45回中国新聞杯 広島県レディースバドミントン大会	9:00~18:00	関係者	主催:広島県レディースバドミントン連盟

※広島サンプラザスポーツ教室(硬式テニス)第2期生(10月~11月)募集(詳細は082-278-5031までお問合せください)

カルチャークラブ受講生 第3期生(10月~12月)募集中

CULTURE-CLUB NAVI

ジャンル	講座名	曜日/時間	講師	健康	伝統	書道	語学
文学・教養	戦国時代の蔵島文書を読み解く	月1回シリーズ/第②水曜 10:00~12:00	ウクレレ(初級)	第②④土曜 10:00~11:30	健康	セミホットヨガ	毎週水曜 18:30~20:00
	あなたが輝く朗読教室	第②④月曜 13:00~15:00 第②④木曜 13:30~15:30	カラオケ歌謡ポップス	毎週月曜 10:00~12:00	健康	ダンス&ヨガ	毎週金曜 18:30~20:30
趣味・生活	フラワーデザイン	第①③水曜 10:00~12:00 13:30~15:30/18:00~20:00	join us! フルート	第①③火曜 10:00~11:30	健康	美体幹ベリーダンス(入門)	毎週金曜 13:30~15:00
	幸せの着物リメイク	第①③火曜 9:30~12:00 13:00~15:30	フルーツアフター6	第②④水曜 18:30~20:00	健康	日本舞踊(花柳流)	毎週水曜 10:00~12:00 18:00~20:00
常設講座	ハンドメイド教室	第②④火曜 13:00~15:00	始めようハーモニカ	第②④土曜 13:30~15:30	健康	新日本舞踊(松若流)	第②④土曜 10:00~12:00
	おしゃれな純銀粘土アクセサリー	第①③水曜 18:00~20:00	三味線(長唄)	第②④火曜 13:00~15:00	健康	華道(池坊)	第①③木曜 10:00~12:00 18:00~20:00
音楽	楽しく創作~多色刷り木版画の世界~	第①③土曜 10:00~12:00	楽しいボイストレーニング	第①③金曜 10:30~12:00 第②④金曜 10:30~12:00	健康	いすで茶の湯裏千家	第①③金曜 10:00~12:00
	漆 芸~本漆使用~	第②④火曜 10:00~12:00	大人ののためのピアノ教室	9:45~11:15 11:30~13:00 13:15~14:45 15:00~16:30 第②④水曜 9:45~11:15 11:30~13:00 13:15~14:45 15:00~16:30 第②④木曜	健康	裏千家茶道教室	毎週水曜 10:00~12:00 18:00~20:00
美術・芸術	水彩画を楽しむ	第①③金曜 13:00~15:00	昭和歌謡を歌いましょう	第①③火曜 13:30~15:30	健康	表千家茶道教室	月1回シリーズ/第③月曜 13:30~15:30
	水墨画で作品づくり	第②④水曜 13:00~15:00	脳トレピアノ®	第①③土曜 13:30~15:00	健康	茶道(上田宗箇流)	毎週水曜 10:00~12:00 毎週金曜 13:30~15:30
音楽	日本画を楽しむ	毎週土曜 10:00~12:00	子どもクラシックバレエ	毎週木・金曜 15:30~17:30	健康	基礎から始める漢字書道	第①③火曜 10:00~12:00 13:30~15:30/18:00~20:00
	俳画のハガキ絵	月1回シリーズ/第②月曜 10:00~12:00	姿勢美人ピラティス	毎週火曜 13:30~14:45 15:00~16:15	健康	書道(かな)	毎週金曜 10:00~12:00 18:00~20:00
音楽	絵手紙	第①③月曜 10:00~12:00	骨盤ストレッチ	毎週水曜 14:00~15:30	健康	英会話/こんな時、どうする?	第②④火曜 13:30~15:00
	陶芸	第②④水曜 13:30~15:30	太極拳	毎週月曜 10:00~11:30	健康	英会話(初級)	毎週月曜 18:30~20:00
音楽	自由に描く絵画教室	第①③月曜 15:00~17:00	リフレッシュヨガ	毎週月曜 18:30~20:00	健康	英会話(中級)	毎週土曜 18:00~20:00
	からだを使って歌おう	第①③水曜 10:30~12:00	ウォーキングエクササイズ	毎週火曜 10:00~12:00	健康	韓国語(入門)	第②④木曜 13:30~15:00 15:30~17:00/17:30~19:00
音楽	歌ってハーモニー	第②④火曜 10:30~12:00	マットピラティス	毎週火曜 18:30~20:00	健康	やさしい韓国語(初級)~基礎と会話~	毎週月曜 18:00~20:00
	発声の基礎	第①③水曜 13:00~14:30	バランスヨガ	毎週木曜 13:00~15:00	健康	ステップアップ韓国語(中級2)	毎週水曜 18:00~20:00
音楽	大正琴	月1回シリーズ/第②金曜 10:30~12:00	楽しいフラダンス	第②④月曜 13:00~14:30	健康	中国語(入門)	毎週木曜 18:00~20:00
	楽しくクラリネット	第①③木曜 13:30~15:00	フラダンス	第②④土曜 18:30~20:00	健康	中国語(初級)	毎週水曜 18:00~20:00
音楽	アンチエイジング(若返り)ドラムヒギナーズコース	第①③月曜 13:00~14:30	美しくなる体づくりの90分	毎週木曜 10:00~12:00	健康	中国語(中級)	毎週火曜 18:00~20:00
	アンチエイジング(若返り)ドラムアドバンスコース	第①③土曜 10:00~11:30			健康	フランス語(入門~初級)	毎週金曜 18:00~20:00

受講生募集中

見学・体験 講座によって無料で見学・体験が可能です。

受付	随時	会員登録手数料	2,200円(2年間有効)
受付時間	9:00~19:00 (日・祝日は休講日)	受講料	各講座によって違うため、お問い合わせください。
募集人員	各コース20名程度	申込	会員登録手数料と受講料を添えて、クラブ事務室までお申込ください。

お問い合わせ ▶ 広島サンプラザカルチャークラブ TEL 082-278-5032

会員募集中!! 皆さんの福利厚生をサポートします!

広島市中小企業勤労者共済事業



● 入会金 / 500円(入会時のみ)
● 会費 / 月額1,000円(1人につき)

お問い合わせ 082-278-8001

- 5つのメリット
1. いろいろな割引補助券があります。(映画館・プレイガイドなど)
 2. 割安でイベントに参加できます。(プロ野球観戦・パーティーなど)
 3. 利用助成があります。(宿泊・健康診断助成金 年1回)
 4. 慶弔金の給付があります。(入学祝金・退席祝金など)
 5. 特約店・施設の利用割引があります。(旅行会社・スポーツ施設など)