

	催物名	開演時間	入場料等	主催者
1 木	第27回理事長杯 レディースバドミントン連盟大会	9:00~18:00	無料	広島県レディースバドミントン連盟
3 土	永照幼稚園 ラグビー大会	9:00~12:00	無料	永照幼稚園
4 日	第39回広島市インドアアーチェリー大会	9:00~17:00	無料	広島市アーチェリー協会
12 月	西区女子バレーボールリーグ記念大会	9:00~17:00	無料	西区バレーボールリーグ
18 日	第54回TSS杯 広島県少年剣道錬成大会	9:00~17:00	無料	一般財団法人広島県剣道連盟、TSSテレビ新広島
23 金	第5回西風剣道大会	9:00~18:00	無料	広島西風道場

※広島サンプラザスポーツ教室(硬式テニス)第3期生(2月~3月)募集(詳細は082-278-5031までお問合せください)

カルチャークラブ受講生 第4期生(1月~3月)募集中

CULTURE-CLUB NAVI

講座名	曜日	時間	講師	健康	伝統	書道	語学	
文学教養 戦国時代の畿島文書を読み解く	月1回	シリーズ/第②水曜 10:00~12:00	ウクレレ(初級)	第②④土曜	10:00~11:30	セミホットヨガ	毎週木曜	18:30~20:00
あなたが輝く朗読教室	第②④月曜	13:00~15:00	カラオケ歌謡ポップス	毎週月曜	10:00~12:00	ダンス&ヨガ	毎週金曜	18:30~20:30
フラワーデザイン	第①③水曜	10:00~12:00 13:30~15:30/18:00~20:00	join us! フルート	第①③火曜	10:00~11:30	美体幹ベリーダンス(入門)	毎週金曜	13:30~15:00
幸せの着物リメイク	第①③火曜	9:30~12:00 13:00~15:30	フルーツアフター6	第②④水曜	18:30~20:00	日本舞踊(花柳流)	毎週水曜	10:00~12:00 18:00~20:00
ハンドメイド教室	第②④火曜	13:00~15:00	始めようハーモニカ	第②④土曜	13:30~15:30	新日本舞踊(松若流)	第②④土曜	10:00~12:00
おしゃれな純銀粘土アクセサリー	第①③水曜	18:00~20:00	三味線(長唄)	第②④火曜	13:00~15:00	華道(池坊)	第①③木曜	10:00~12:00 18:00~20:00
楽しく創作 ~多色刷り木版画の世界~	第①③土曜	10:00~12:00	楽しいボイストレーニング	第①③金曜	10:30~12:00	いすで茶の湯裏千家	第①③金曜	10:00~12:00
漆 芸~本漆使用~	第②④火曜	10:00~12:00	大人ののためのピアノ教室	第②④金曜	10:30~12:00	裏千家茶道教室	毎週木曜	10:00~12:00 18:00~20:00
水彩画を楽しむ	第①③金曜	13:00~15:00	昭和歌謡を歌いましょう	9:45~11:15 11:30~13:00 13:15~14:45 15:00~16:30	第②④水曜	表千家茶道教室	月1回シリーズ/第③月曜	13:30~15:30
水墨画で作品づくり	第②④水曜	13:00~15:00	脳トレピアノ®	第①③火曜	13:30~15:30	茶道(上田宗箇流)	毎週水曜	10:00~12:00
日本画を楽しむ	毎週土曜	10:00~12:00	子どもクラシックバレエ	第①③土曜	13:30~15:00	基礎から始める漢字書道	第①③火曜	10:00~12:00 13:30~15:30/18:00~20:00
俳画のハガキ絵	月1回	シリーズ/第②月曜 10:00~12:00	姿勢美人ピラティス	毎週木・金曜	15:30~17:30	書道(かな)	毎週金曜	10:00~12:00 18:00~20:00
絵手紙	第①③月曜	10:00~12:00	骨盤ストレッチ	毎週火曜	13:30~14:45 15:00~16:15	英会話(こな時、どうする?)	第②④火曜	13:30~15:00
陶芸	第②④水曜	13:30~15:30	太極拳	毎週水曜	14:00~15:30	英会話(初級)	毎週月曜	18:30~20:00
自由に描く絵画教室	第①③月曜	15:00~17:00	リフレッシュヨガ	毎週水曜	14:00~15:30	英会話(中級)	毎週土曜	18:00~20:00
からだを使って歌おう	第①③水曜	10:30~12:00	ウォーキングエクササイズ	毎週月曜	10:00~11:30	韓国語(入門)	第②④木曜	13:30~15:00 15:30~17:00/17:30~19:00
歌ってハーモニー	第②④火曜	10:30~12:00	マットピラティス	毎週月曜	18:30~20:00	やさしい韓国語(初級) ~基礎と会話~	毎週月曜	18:00~20:00
発声の基礎	第①③水曜	13:00~14:30	バランスヨガ	毎週火曜	10:00~12:00	ステップアップ韓国語(中級2)	毎週水曜	18:00~20:00
大正琴	月1回	シリーズ/第②金曜 10:30~12:00	楽しいフラダンス	毎週火曜	18:30~20:00	中国語(入門)	毎週木曜	18:00~20:00
楽しくクラリネット	第①③木曜	13:30~15:00	フラダンス	毎週木曜	13:00~15:00	中国語(初級)	毎週水曜	18:00~20:00
アンチエイジング(若返り)ドラムビギナーズコース	第①③月曜	13:00~14:30	美しくなる体づくりの90分	第②④月曜	13:00~14:30	中国語(中級)	毎週火曜	18:00~20:00
アンチエイジング(若返り)ドラムアドバンスコース	第①③土曜	10:00~11:30		第②④土曜	18:30~20:00	フランス語(入門~初級)	毎週金曜	18:00~20:00

受講生募集中

見学・体験 講座によって無料で見学・体験が可能です。

受付 随時
 受付時間 9:00~19:00 (日・祝・12/29~1/3は休講日)
 募集人員 各コース20名程度

会員登録手数料 2,200円(2年間有効)
 受講料 各講座によって違うため、お問い合わせください。
 申込 会員登録手数料と受講料を添えて、クラブ事務室までお申込ください。

会員募集!!! 皆さんの福利厚生をサポートします!

広島市中小企業勤労者共済事業

5つのメリット

1. いろいろな割引補助券があります。(映画館・プレイガイドなど)
2. 割安でイベントに参加できます。(プロ野球観戦・パーティなど)
3. 利用助成があります。(宿泊・健康診断助成金 年1回)
4. 慶弔金の給付があります。(入学祝金・還暦祝金など)
5. 特約店・施設の利用割引があります。(旅行会社・スポーツ施設など)

● 入会金 / 500円(入会時のみ)
 ● 会費 / 月額1,000円(1人につき)

お問い合わせ 082-278-8001

お問い合わせ ▶ 広島サンプラザカルチャークラブ TEL 082-278-5032