

	催物名	開演時間	入場料等	主催者
4	B.LEAGUE 2023-24シーズン 広島ドラゴンフライズ VS 琉球ゴールデンキングス	14:05~	B.LEAGUETICKET https://bleague-ticket.psr.jp	B.LEAGUE 株式会社広島ドラゴンフライズ
5		13:10~		
26	第45回 西区民スポーツ大会	9:30~16:00	無料	西区民スポーツ大会委員会 問合せ 広島市西区スポーツセンター 082-272-8212
31	第73回広島県看護学生スポーツ交流大会 兼 第16回広島・呉地区大会	9:00~16:00	関係者	第73回広島県看護学生スポーツ交流大会 兼 第16回広島・呉地区大会 実行委員会

※広島サンプラザスポーツ教室(硬式テニス)第1期生(5月~6月)募集中(詳細は082-278-5031までお問合せください)

カルチャークラブ受講生 第1期生(4月~6月)募集中

カテゴリー	講座名	曜日	時間	講師	備考	
教養	あなたが輝く朗読教室	第②④月曜	13:00~15:00			
		第②④木曜	13:30~15:30			
	フラワーデザイン	第①③水曜	10:00~12:00 13:30~15:30/18:00~20:00			
	趣味・生活	幸せの着物リメイク	第①③火曜	9:30~12:00 13:00~15:30		
			第①③木曜	9:30~12:00		
		パッチワーク	第②④火曜	13:00~15:00		
		おしゃれな純銀粘土アクセサリー	第①③水曜	18:00~20:00		
	美術・芸術	楽しく創作 ~多色刷り木版画の世界~	第①③土曜	10:00~12:00		
		漆 芸~本漆使用~	第②④火曜	10:00~12:00		
		水彩画を楽しむ	第①③金曜	13:00~15:00		
水墨画で作品づくり		第②④水曜	13:00~15:00			
日本画を楽しむ		毎週土曜	10:00~12:00			
俳画のハガキ絵		月1回シリーズ/第②月曜	10:00~12:00			
絵手紙		第①③月曜	10:00~12:00			
陶 芸		第②④水曜	13:30~15:30			
		自由に描く絵画教室	第①③月曜	15:00~17:00		
音楽		からだを使って歌おう	第①③水曜	10:30~12:00		
	歌ってハーモニー	第②④火曜	10:30~12:00			
	発声の基礎	第①③水曜	13:00~14:30			
	大正琴	月1回シリーズ/第②金曜	10:30~12:00			
	楽しくクラリネット	第①③木曜	13:30~15:00			
	アンチエイジング(若返り)・ドラム ピギナスコース	第①③月曜	13:00~14:30			
	アンチエイジング(若返り)・ドラム アドバンスコース	第①③土曜	10:00~11:30			
	ウクレレ(初級)	第②④土曜	10:00~11:30			
	音楽	カラオケ歌謡ポップス	毎週月曜	10:00~12:00		
		join us! フルート	第①③火曜	10:00~11:30		
フルーツアフター6		第②④水曜	18:30~20:00			
始めようハーモニカ		第②④土曜	13:30~15:30			
三味線(長唄)		第②④火曜	13:00~15:00			
楽しいボイストレーニング		第①③金曜	10:30~12:00			
		第②④金曜	10:30~12:00			
大人のための ピアノ教室		9:45~11:15 11:30~13:00 13:15~14:45 15:00~16:30				
		9:45~11:15 11:30~13:00 13:15~14:45 15:00~16:30				
昭和歌謡を歌いましょう		第①③火曜	13:30~15:30			
脳トレピアノ®	第①③土曜	13:30~15:30				
おとなのケンハモ	第①③木曜	10:00~11:30				
健康	子どもクラシックバレエ	毎週木・金曜	15:30~17:30			
	姿勢美人ピラティス	毎週火曜	13:30~14:45 15:00~16:15			
	太極拳	毎週月曜	10:00~11:30			
	リフレッシュヨガ	毎週月曜	18:30~20:00			
	ウォーキングエクササイズ	毎週火曜	10:00~12:00			
	マットピラティス	毎週火曜	18:30~20:00			
	バランスヨガ	毎週木曜	13:00~15:00			
	楽しいフラダンス	第②④月曜	13:00~14:30			
	フラダンス	第②④土曜	18:30~20:00			
	美しくなる体づくりの90分	毎週木曜	10:00~12:00			
セミホットヨガ	毎週木曜	18:30~20:00				
健康	ダンス&ヨガ	毎週金曜	18:30~20:30			
	美体幹ベリーダンス(入門)	毎週金曜	13:30~15:00			
	日本舞踊(花柳流)	毎週水曜	10:00~12:00 18:00~20:00			
	新日本舞踊(松若流)	第②④土曜	10:00~12:00			
	華道(池坊)	第①③木曜	10:00~12:00 18:00~20:00			
	いすで茶の湯裏千家	第①③金曜	10:00~12:00			
	裏千家茶道教室	毎週木曜	10:00~12:00 18:00~20:00			
	表千家茶道教室	月1回シリーズ/第③月曜	13:30~15:30			
	茶道(上田宗箇流)	毎週金曜	13:30~15:30			
	基礎から始める漢字書道	第①③火曜	10:00~12:00 13:30~15:30/18:00~20:00			
書道(かな)	毎週金曜	10:00~12:00 18:00~20:00				
語学	英会話/こんな時、どうする?	第②④火曜	13:30~15:00			
	英会話(初級)	毎週月曜	18:30~20:00			
	英会話(中級)	毎週土曜	18:00~20:00			
	韓国語(入門)	第②④木曜	13:30~15:00 15:30~17:00/17:30~19:00			
	やさしい韓国語(初級) ~基礎と会話~	毎週月曜	18:00~20:00			
	ステップアップ韓国語 (中級2)	毎週水曜	18:00~20:00			
	中国語(入門)	毎週木曜	18:00~20:00			
	中国語(初級)	毎週水曜	18:00~20:00			
	中国語(中級)	毎週火曜	18:00~20:00			
	フランス語(入門~初級)	毎週金曜	18:00~20:00			

受講生募集中

見学・体験 講座によって無料で見学・体験が可能です。

受付	随時	会員登録手数料	2,200円(2年間有効)
受付時間	9:00~19:00 (日・祝は休講日)	受講料	各講座によって違うため、 お問い合わせください。
募集人員	各コース20名程度	申込	会員登録手数料と受講料を添えて、 クラブ事務室までお申込ください。

お問い合わせ▶ 広島サンプラザカルチャークラブ TEL 082-278-5032

会員募集中!! 皆さんの福利厚生をサポートします!

広島市中小企業勤労者共済事業



5つのメリット

1. いろいろな割引補助券があります。  
(映画館・プレイガイドなど)
2. 割安でイベントに参加できます。  
(プロ野球観戦・パーティーなど)
3. 利用助成があります。  
(宿泊・健康診断助成金 年1回)
4. 慶弔金の給付があります。  
(入学祝金・還暦祝金など)
5. 特約店・施設の利用割引があります。  
(旅行会社・スポーツ施設など)

● 入会金 / 500円(入会時のみ)  
● 会費 / 月額1,000円(1人につき)

お問い合わせ 082-278-8001