

	催物名	開演時間	入場料等	主催者
3	B.LEAGUE 2024-25シーズン 広島ドラゴンフライズ VS 島根サノオマジック	14:05~	B.LEAGUETICKET https://bleague-ticket.psrv.jp	B.LEAGUE 株式会社広島ドラゴンフライズ
4		13:05~		
25	第46回 西区民スポーツ大会	9:30~16:00	無料	西区民スポーツ大会委員会 問合せ 広島市西区スポーツセンター 082-272-8212
30	第74回広島県看護学生スポーツ交流大会 兼 第17回広島・呉地区大会	9:00~16:00	関係者	第74回広島県看護学生スポーツ交流大会 兼 第17回広島・呉地区大会 実行委員会

※広島サンプラザスポーツ教室(硬式テニス)第1期生(5月~6月)募集(詳細は082-278-5031までお問合せください)

カルチャークラブ受講生 第1期生(4月~6月期)募集中

CULTURE-CLUB NAVI

教養	興味・生活	音楽	健康	健康	健康
あなたが輝く朗読教室	第②④月曜 13:30~15:30 第②④木曜 13:30~15:30	歌謡カラオケ	毎週月曜 10:00~12:00	ダンス&ヨガ	毎週金曜 18:30~20:30
フラワーデザイン	第①③水曜 10:00~12:00 13:30~15:30/18:00~20:00	join us! フルート	第①③火曜 10:00~11:30	美体幹ペリ〜ダンス(入門)	毎週金曜 13:30~15:00
幸せの着物リメイク	第①③火曜 9:30~12:00 13:00~15:30	フルート アフター6	第②④水曜 18:30~20:00	日本舞踊(花柳流)	毎週水曜 10:00~12:00 18:00~20:00
パッチワーク	第①③木曜 9:30~12:00	始めようハーモニカ	第②④土曜 13:30~15:30	新日本舞踊(松若流)	第②④土曜 10:00~12:00
おしゃれな純銀粘土アクセサリー	第②④火曜 13:00~15:00	三味線(長唄)	第②④火曜 13:00~15:00	華道(池坊)	第①③木曜 10:00~12:00 18:00~20:00
楽しく創作 ~多色刷り木版画の世界~	第①③水曜 18:00~20:00	楽しいボイストレーニング	第①③金曜 10:30~12:00 第②④金曜 10:30~12:00	いすで茶の湯裏千家	第①③金曜 10:00~12:00
漆 芸~本漆使用~	第①③土曜 10:00~12:00	大人ののための ピアノ教室	9:45~11:15 11:30~13:00 13:15~14:45 15:00~16:30	裏千家茶道教室	毎週木曜 10:00~12:00 18:00~20:00
水彩画を楽しむ	第②④火曜 10:00~12:00	昭和歌謡を歌いましょう	第②④水曜 9:45~11:15 11:30~13:00 13:15~14:45 15:00~16:30	表千家茶道教室	月1回シリーズ/第③月曜 13:30~15:30
水墨画で作品づくり	第①③金曜 13:00~15:00	脳トレピアノ®	第②④木曜 11:30~13:00 13:15~14:45 15:00~16:30	茶道(上田宗箇流)	毎週金曜 13:30~15:30
日本画を楽しむ	第②④水曜 13:00~15:00	おとなのケンハモ	第①③火曜 13:30~15:30	基礎から始める漢字書道	第①③火曜 10:00~12:00 13:30~15:30/18:00~20:00
俳画のハガキ絵	毎週土曜 10:00~12:00	子どもクラシックバレエ	第①③土曜 13:30~15:00	書道(かな)	毎週金曜 10:00~12:00 18:00~20:00
絵手紙	月1回シリーズ/第②月曜 10:00~12:00	姿勢美人ピラティス	第①③木曜 10:00~11:30	英会話(初級)	第②④火曜 13:30~15:00
陶芸	毎週土曜 10:00~12:00	太極拳	毎週木・金曜 15:30~17:30	英会話(中級)	毎週月曜 18:30~20:00
自由に描く絵画教室	第②④水曜 13:30~15:30	リフレッシュヨガ	毎週火曜 13:30~14:45 15:00~16:15	韓国語(入門)	毎週土曜 18:00~20:00
からだを使って歌おう	第①③月曜 14:00~16:00	ウォーキングエクササイズ	毎週月曜 10:00~11:30	やさしい韓国語(初級) ~基礎と会話~	第②④木曜 13:30~15:00 15:30~17:00/17:30~19:00
歌ってハーモニ	第①③水曜 10:30~12:00	マットピラティス	毎週月曜 18:30~20:00	ステップアップ韓国語 (中級2)	毎週月曜 18:00~20:00
発声の基礎	第②④火曜 10:30~12:00	バランスヨガ	毎週火曜 18:30~20:00	中国語(入門)	毎週水曜 18:00~20:00
大正琴	第①③水曜 13:00~14:30	楽しいフラダンス	毎週木曜 13:00~14:30	中国語(初級)	毎週水曜 18:00~20:00
楽しくクラリネット	月1回シリーズ/第②金曜 10:30~12:00	フラダンス	第②④月曜 13:00~14:30	中国語(中級)	毎週火曜 18:00~20:00
アンチエイジング(若返り)・ドラム ヒギナスコース	第①③木曜 14:30~16:00	美しくなる体づくりの90分	第②④火曜 13:00~14:30	フランス語(入門~初級)	毎週水曜 18:00~20:00
アンチエイジング(若返り)・ドラム アドバンスコース	第①③月曜 13:00~14:30	セミホットヨガ	第②④土曜 18:30~20:00		
ウクレレ(初級)	第①③土曜 10:00~11:30				

受講生募集中

見学・体験

講座によって無料で見学・体験が可能です。

受付	随時	会員登録手数料	2,200円(2年間有効)
受付時間	9:00~19:00 (日・祝は休講日)	受講料	各講座によって違うため、 お問い合わせください。
募集人員	各コース20名程度	申込	会員登録手数料と受講料を添えて、 クラブ事務室までお申込ください。

お問い合わせ ▶ 広島サンプラザカルチャークラブ TEL 082-278-5032

会員募集!!! 皆さんの福利厚生をサポートします!

広島市中小企業勤労者共済事業



- 入会金 / 500円(入会時のみ)
- 会費 / 月額1,000円(1人につき)

お問い合わせ 082-278-8001

5つのメリット

1. いろいろな割引補助券があります。
(映画館・プレイガイドなど)
2. 割安でイベントに参加できます。
(プロ野球観戦・パーティーなど)
3. 利用助成があります。
(宿泊・健康診断助成金 年1回)
4. 慶弔金の給付があります。
(入学祝金・還暦祝金など)
5. 特約店・施設の利用割引があります。
(旅行会社・スポーツ施設など)