

	催物名	開演時間	入場料等	主催者
2 日	第41回西区民まつり	9:20～16:00	無料	問合せ：西区役所 地域起こし推進課
5 水	B.LEAGUE 2025ー26シーズン 広島ドラゴンフライズ VS 三遠ネオフェニックス	19:05～	B.LEAGUETICKET https://bleague-ticket.psr.jp	主催：B. LEAGUE 株式会社広島ドラゴンフライズ
6 木	広島ホームテレビ 勝ちぐせ。食協カップ2025	9:00～17:00	無料・関係者	主催:(一財)広島県バレーボール協会、株式会社広島ホームテレビ 後援:広島県、(公財)広島県体育協会、朝日新聞広島総局 特別協賛:食協株式会社 協賛:株式会社モルテン、ファイテン株式会社 主管:広島県ママさんバレーボール連盟
7 金	第53回 広島ママさんバレーボール大会 広島地区大会			
12 水	B.LEAGUE 2025ー26シーズン 広島ドラゴンフライズ VS シーホース三河	19:05～	B.LEAGUETICKET https://bleague-ticket.psr.jp	主催：B. LEAGUE 株式会社広島ドラゴンフライズ
15 土	2025ー26 大同生命 SV.LEAGUE MEN	14:05～	(一社)SVリーグ チケット購入 https://ticket-v.jp	一般財団法人 広島県バレーボール協会
16 日	広島サンダーズ VS ヴォレアス北海道	13:05～		
23 日	広島市少年少女剣道大会	9:30～	関係者	
27 木	第47回中国新聞杯 広島県レディースバドミントン大会	9:00～18:00	関係者	主催：広島県レディースバドミントン連盟
30 日	第24回ミカサカップ 西日本ソフトバレーボールカーニバル in 広島	10:00～	関係者	主催:(一財)広島県バレーボール協会、広島県ソフトバレーボール連盟 後援:広島県、中国新聞社 協賛:株式会社ミカサ、(一財)ミカサ スポーツ振興会 主管:広島県ソフトバレーボール連盟

※広島サンプラザスポーツ教室(硬式テニス)第2期生(11月)募集(詳細は082-278-5031までお問合せください)

カルチャークラブ受講生 第3期生(10月～12月期) 募集中

CULTURE-CLUB NAVI

教養・文芸・生活・美術・芸術・音楽・健康・語学	常設講座	受講料	募集人員	申込	その他
文芸・生活	あなたが輝く朗読教室	第②④月曜 13:30～15:30 第②④木曜 13:30～15:30	歌謡カラオケ	毎週月曜 10:00～12:00	健康
	フラワーデザイン	第①③水曜 10:00～12:00 13:30～15:30/18:00～20:00	join us! フルート	第①③火曜 10:00～11:30	健康
	幸せの着物リメイク	第①③火曜 9:30～12:00 13:00～15:30	フルート アフター6	第②④水曜 18:30～20:00	健康
	パッチワーク	第②④火曜 13:00～15:00	始めようハーモニカ	第②④土曜 13:30～15:30	健康
	おしゃれな純銀粘土アクセサリー	第①③水曜 18:00～20:00	三味線(長唄)	第②④火曜 13:00～15:00	健康
	楽しく創作～多色刷り木版画の世界～	第①③土曜 10:00～12:00	楽しいボイストレーニング	第①③金曜 10:30～12:00 第②④金曜 10:30～12:00	健康
	漆 芸～本漆使用～	第②④火曜 10:00～12:00	大人ののためのピアノ教室	第②④水曜 9:45～11:15 11:30～13:00 13:15～14:45 15:00～16:30 第②④木曜 9:45～11:15 11:30～13:00 13:15～14:45 15:00～16:30	健康
	水彩画を楽しむ	第①③金曜 13:00～15:00	昭和歌謡を歌いましょう	第①③火曜 13:30～15:30	健康
	水墨画で作品づくり	第②④水曜 13:00～15:00	脳トレピアノ®	第①③土曜 13:30～15:00	健康
	日本画を楽しむ	毎週土曜 10:00～12:00	おとなのケンハモ	第①③木曜 10:00～11:30	健康
美術・芸術	俳画のハガキ絵	月1回シリーズ/第②月曜 10:00～12:00	子どもクラシックバレエ	毎週木・金曜 15:30～17:30	健康
	絵手紙	第①③月曜 10:00～12:00	姿勢美人ピラティス	毎週火曜 13:30～14:45 15:00～16:15	健康
	陶 芸	第②④水曜 13:30～15:30	太極拳	毎週月曜 10:00～11:30	健康
	自由に描く絵画教室	第①③月曜 14:00～16:00	リフレッシュヨガ	毎週月曜 18:30～20:00	健康
	からだを使って歌おう	第①③水曜 10:30～12:00	ウォーキングエクササイズ	毎週火曜 10:00～12:00	健康
	歌ってハーモニー	第②④火曜 10:30～12:00	マットピラティス	毎週火曜 18:30～20:00	健康
	発声の基礎	第①③水曜 13:00～14:30	バランスヨガ	毎週木曜 13:00～14:30	健康
	大正琴	月1回シリーズ/第②金曜 10:30～12:00	楽しいフラダンス	第②④月曜 13:00～14:30	健康
	楽しくクラリネット	第①③木曜 14:30～16:00	フラダンス	第②④土曜 18:30～20:00	健康
	アンチエイジング(若返り)・ドラム ビギナーズコース	第①③月曜 13:00～14:30	美くなる体づくりの90分	毎週木曜 10:00～12:00	健康
音楽	アンチエイジング(若返り)・ドラム アドバンスコース	第①③土曜 10:00～11:30	セミホットヨガ	毎週木曜 18:30～20:00	健康
	ウクレレ(初級)	第②④土曜 10:00～11:30			健康
					健康
					健康
					健康
					健康
					健康
					健康
					健康
					健康
					健康
語学					健康
					健康
					健康
					健康
					健康
					健康
					健康
					健康
					健康
					健康

受講生募集中

見学・体験

講座によって無料で見学・体験が可能です。

受付	随時	募集人員	各コース20名程度	受講料	各講座によって違うため、お問い合わせください。
受付時間	9:00～19:00(日・祝は休講日)	会員登録手数料	2,200円(2年間有効)	申込	会員登録手数料と受講料を添えて、クラブ事務室までお申込ください。

お問い合わせ ▶ 広島サンプラザカルチャークラブ TEL 082-278-5032